

# 大阪狭山市

# 生活サポートセンター

お気軽に  
ご相談ください!



## 仕事や生活などの

## 困りごとを共に考え、支援します

**仕事**  
に関すること

**生活**  
に関すること

**お金**  
のやりくり

**家族**  
に関すること

仕事や借金、家族関係など様々な理由でお困りの方のご相談をお聞きし、各種関連機関と連携しながら、相談員があなたと一緒に自立に向けて考え、取り組んでいきます。

秘密は  
守ります

相談は  
無料です

ひとりで悩まずに  
ご相談ください

### お問い合わせは

〒589-0005

大阪狭山市狭山1丁目862番地5 市役所南館1階

# ☎072-368-9955

受付時間 9:00～17:30(土・日・祝日・年末年始を除く)



※本事業は、大阪狭山市より委託を受けて「社会福祉法人 大阪狭山市社会福祉協議会」が運営しています。

# 相談の流れ

生活の中でお困りの方



## 生活サポートセンター

### ①お困りごとの確認

- ✓ 失業して、仕事がなかなか決まらない
- ✓ 仕事が長続きしない
- ✓ 家族がひきこもりで心配
- ✓ 家計のやりくり困っている
- ✓ 借金が多くて悩んでいる
- ✓ どこから解決していいのかわからない



など



### ②相談者と一緒に自立への計画プランの作成

一人ひとりに合った支援の形を一緒に考えます。



### ③寄り添い型支援スタート

各種支援機関や相談窓口への同行  
各種相談機関の紹介 など



## 自立した生活へ向けて！

相談終了後も生活状況を確認し、必要に応じて再相談を行います。

面接  
相談  
・  
同行