

2023年1月1日現在

大阪狭山市障害者地域活動支援センターさつき プログラム一覧

1. 基本活動

過ごし方として、次の3つの活動を中心にクラブ活動を組み合わせていただきます。

活動名	内 容
制作活動	貼り絵・ぬり絵・手芸などの制作活動をしています。その他にも、カラオケなどを行っています。
創作活動	ものづくりや運動など、自分のペースで活動しています。週に2回ウォーキングに出かけたり、月に1回カラオケやおやつクッキングを行っています。
作業活動	プラスチック製品の組み立てや袋詰めなどの作業活動を行っています。

2. クラブ活動

クラブ名	実施日時	内 容
パソコン	第4水曜日 10時00分～12時00分	パソコンの便利さ、楽しさを知っていただく事を目的として、文字の入力や表作成、イラスト・はがき作成などを行っています。
	第2・4木曜日 13時00分～14時30分	
和太鼓	第2・4木曜日 13時00分～14時30分	演奏を楽しむこと、体を動かすことや大音量・重低音の和太鼓の音の響きが脳の働きを活性化させ、集中力を高める効果があります。
書 道	第4火曜日 13時00分～14時30分	筆を使って、文字を書くことを楽しみます。また、心の内面を書体によって表現することで、集中力を高め、脳の活性に役立ちます。
陶 芸	第4金曜日 13時30分～15時00分	粘土に触れ、形作ることにより、心の内面を表現します。また、できあがる作品に同じものではなく、自分だけのものを作る喜びを感じることができます。

3. その他

活動名	実施日時	内 容
カフェさつき	第1～4水曜日 11時00分～14時00分	利用者の社会参加の場とするとともに、市民の交流の場として誰もが集える場所づくりを行います。
全体交流会	年3回程度	利用者全体の交流する場として、季節に合わせた催しを行います。
野外活動	年2回	近畿圏内のテーマパークや施設、美術館・博物館・工場等の見学を日帰りで行います。
プール	年2回	「ファインプラザ大阪」のプール設備を活用して、水泳や運動を行います。