



# さやま荘行事一覧



名 称	開催日	時 間	場 所	備 考
エンジョイレク	毎月 第1・3月曜日	9:30~10:30 10:45~11:45	大広間	介護予防・認知症予防を目的にした運動教室
エンジョイトレーニング	毎月 第2・4月曜日	10:30~11:30	大広間	介護予防・認知症予防を目的にした男性の運動教室
血圧測定	毎月 第1・3火曜日	11:00~12:00 13:00~14:00	ロビー	看護師による健康相談
映画会	毎月 第1水曜日	13:00~15:00 ※終了時間は目安です	大広間	懐かしの映画を上映しています。
風呂の日	毎月 26日	11:00~16:00 (受付10:30~15:30)	大浴場	大浴場の無料開放日
ゆず湯の日	12月22日(冬至)	11:00~16:00 (受付10:30~15:30)	大浴場	冬至の日はゆず湯で温まりましょう。
青春の思い出を歌う会	偶数月 第1日曜日	13:00~15:00	大広間	生演奏で懐かしの音楽を合唱しています。
落語会	4月・7月・10月・1月 26日	13:30~14:30	大広間	さやま落語会の噺家さんの話芸をお楽しみください。
ラジオ体操	月~金曜日	13:00~13:10	ロビー	みんなで楽しくラジオ体操を行います。
バースデイ	毎日	9:00~17:00	窓口	誕生月の利用者様にプレゼントをお渡しします。