

地域にお住まいの高齢者の皆さんへ

一人暮らしなので、何かと不安が多くて…
今まで一人でできていた事が、最近むずかしくなって…
近所付き合いがあまりないので、寝込んでしまったら…
誰かが気にかけていてくれる安心感があれば…
何かあったとき、どこに相談していいのかしら…

みんなであなただを応援します！

地域からのかかわり

自治会（地区会）
地区福祉委員会
老人クラブ
民生委員
自主防災組織
社会福祉協議会
NPO・ボランティア



行政・機関からの支援

大阪狭山市役所
・高齢介護グループ
・健康推進グループ
・福祉グループ
地域包括支援センター
在宅介護支援センター
社会貢献事業

介護保険などの制度の活用

ケアマネジャー（担当） ヘルパー
福祉用具貸与・購入 デイサービス
訪問看護 施設入所サービス・・・など

まずはお気軽にご相談ください。

大阪狭山市役所 高齢介護グループ	TEL 072-366-0011(代)
(月～金曜日 9:00～17:30【年未年始・祝日休み】)	
大阪狭山市 地域包括支援センター	TEL 072-368-9922
(月～金曜日 9:00～17:30【年未年始・祝日休み】)	
大阪狭山市 在宅介護支援センター-さやまの里	TEL 072-367-1828
(年中無休 24時間電話受付)	くみのき苑 TEL 072-367-9550