

勉強会テーマ 確認シート

2023年7月～2024年3月

NO.	テーマ	概要	提供予定者	材料費
1	子どもの救急法	吐いたとき、異物をのどに詰めたとき、発熱したとき、火傷をしたとき、けがをしたときの対処法を説明します。	大阪狭山市 訪問看護 部会	なし
2	熱中症予防対策	熱中症について正しい知識を身につけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。	大阪狭山市 訪問看護 部会	なし
3	考えよう！地域の輪 —いつまでもいきいきと暮らすために—	簡単なゲームを通し、みんなで地域の様々な活動（社会資源）について知り、考えませんか？そんな機会を提供します。	コミュニ ティソー シャル ワーカー	なし
4	住みなれた地域で暮らそうシリーズ 地域包括支援センターを知ろう —高齢者のための相談窓口—	高齢者のことでどこへ相談したらいいかわからないことがありませんでしたか。高齢者の方の色々な悩みや相談に対応している相談機関について説明をします。	地域包括支援 センター	なし
5	介護保険制度を活用しよう —高齢者が利用できるサービス—	高齢者の方が今まで出来ていたことが出来なくなってきて困っていることはありませんか。介護保険の申請から利用までの流れやサービスについて知ることで、毎日の生活が変わるかもしれません。	地域包括支援 センター	なし
6	いきいき百歳体操 —初めての方 体験会—	いきいき百歳体操は、28か所（令和5年6月現在）の自治会や老人会で開催されています。地域に住む高齢者の誰もが参加できる介護予防体操です。まずは、体験してみませんか。	地域包括支援 センター	なし
7	成年後見制度と 高齢者の虐待防止 —あなたの権利を守る—	虐待の防止や、悪質商法の被害防止といった、高齢者の生活や権利を守る制度として、成年後見制度があります。理解を深め、みんなが安心できる社会をつくっていきましょう。	地域包括支援 センター及び 権利擁護支援 センター	なし
8	介護予防に努めましょう —毎日の生活の中で 気になることはありませんか—	生活の中でしづらくなったり、機能低下が起ころはじめているものを早期に発見し、加齢に伴う心身の変化を知るために自分の生活機能チェックをしてみませんか。	地域包括支援 センター	なし

9	在宅介護の工夫と環境整備	食事、入浴、排泄など自宅で介護を行う際のポイントや、安全な生活を続けていくための手すりや段差解消などの環境整備について学びます。	在宅介護支援センター	なし
10	車いす体験	実際に車いすに乗っていただき、介助する側、される側の気持ちを体験し、車いす介助のポイントを学びます。	在宅介護支援センター	なし
11	家庭でできる健康体操	お家にあるもので、簡単にできる体操をしてみませんか。	保健センター	なし
12	認知症の方への具体的な関わり方 ー介護の視点でー	認知症の方への関わり方を介護現場で直接ケアしている職員からお話を聞きます。	地域包括支援センター	なし
13	高齢者施設の種類とその違い ー在宅と施設の違いは何ー	高齢者施設と聞いてもさまざまな特徴や種類があります。それをより解りやすく、ご説明させていただきます。また施設のジャンルに応じて専門部署担当から詳しくお話もできます。	地域包括支援センター	なし
14	認知症サポーター養成講座	認知症になっても住みなれた地域で住み続けられるよう認知症の方を地域で見守るボランティアを養成しています。受講者にはサポーターの証であるサポーターカードを差し上げます。	キャラバンメイト	なし
15	ズーム（Zoom）体験講座	オンラインで地域の仲間とつながってみませんか。ズーム（Zoom）を実際に操作し、わかりやすくサポートします。参加者側の使用方法やホスト（主催者）側の使用方法について学びます。地域活動での活用方法のヒントもお伝えします。 （※タブレット貸し出しあり）	社会福祉協議会	なし

■勉強会に関するお申し込み時にはFAX・郵送される前に、必ずお電話でご一報ください。
(連絡ミスによるトラブルを防ぐため)

問合せ先：大阪狭山市地域包括支援センター TEL 072-368-9922