

大阪狭山市障害者地域活動支援センターさつき プログラム一覧

1. 基本活動

過ごし方として、次の3つの活動を中心にクラブ活動を組み合わせていただきます。

活動名	内 容
制作活動	貼り絵・ぬり絵・手芸などの制作活動をしています。その他にも、月に2回カラオケを行っています。
創作活動	ものづくりや運動など、自分のペースで活動しています。週に2回ウォーキングに出かけたり、月に1回カラオケやおやつクッキングを行っています。
作業活動	プラスチック製品の組み立てや袋詰めなどの作業活動を行っています。

2. クラブ活動

クラブ名	実施日時	内 容
パソコン	第1・3月曜日 10時00分～15時00分	パソコンの便利さや楽しさを知っていただくことを目的に、文字の入力やゲーム、インターネット体験～動画アニメーション作成・ホームページ作成を実施しています。
	第2金曜日 13時00分～14時30分	樹枝・草花などで美しさ・いのちの尊さを表現し、観賞します。「生ける・見る」で感情の変動を促し、心身の癒し効果が期待できます。(未生流)
和太鼓	第2・4木曜日 13時00分～14時30分	演奏を楽しむこと、体を動かすことや大音量・重低音の和太鼓の音の響きが脳の働きを活性化させ、集中力を高める効果があります。
	第1木曜日／第4火曜日 13時00分～14時30分	筆を使って、文字を書くことを楽しみます。また、心の内面を書体によって表現することで、集中力を高め、脳の活性に役立ちます。
陶芸	第4金曜日 13時30分～15時00分	粘土に触れ、形作ることにより、心の内面を表現します。また、できあがる作品に同じものではなく、自分だけのものを作る喜びを感じることができます。
	第2金曜日 10時30分～12時30分	調理を通じて、食事を作る楽しさや自分で作ったものを食べる喜びを感じていただきます。

3. その他

活動名	実施日時	内 容
カフェさつき	第1～4水曜日 11時00分～14時00分	利用者の社会参加の場とするとともに、市民の交流の場として誰もが集える場所づくりを行います。
全体交流会	年3回程度	利用者全体の交流する場として、季節に合わせた催しを行います。
野外活動	年2回	近畿圏内のテーマパークや施設、美術館・博物館・工場等の見学を日帰りで行います。
プール	年2回	「ファインプラザ大阪」のプール設備を活用して、水泳や運動を行います。