



さやま荘行事一覧



名称	開催日	時間	場所	備考
エンジョイレク	毎月第1・3月曜日	9:30~10:30 10:40~11:40	大広間	介護予防・認知症予防を目的にした運動教室
	毎月第2・4火曜日	13:20~14:20	多目的室	
血圧測定	毎月第1・3火曜日	11:00~12:00 13:00~14:00	ロビー	看護師による健康相談
映画会	毎月第1水曜日	13:00~15:00 ※終了時間は目安です	大広間	懐かしの映画を上映しています。
四季の映画会	5月・8月・10月・1月	13:00~15:00 ※終了時間は目安です	大広間	季節に合わせた映画会も年4回実施しています。
風呂の日	毎月26日 (休館日の時は翌開館日)	11:00~16:00 (受付10:30~15:30)	大浴場	大浴場の無料開放日
ゆず湯の日	12月22日(冬至) (休館日の時は前開館日)	11:00~16:00 (受付10:30~15:30)	大浴場	冬至の日はゆず湯で温まりましょう。
青春の思い出を歌う会	偶数月第1日曜日	13:00~15:00	大広間	生演奏で懐かしの音楽を合唱しています。
落語会	4月・7月・10月・1月の 26日 (休館日の時は翌開館日)	13:30~14:30	大広間	さやま落語会の噺家さんの話芸をお楽しみください。
バースデイ	毎日	9:00~17:00	事務所	誕生月の利用者様にプレゼントをお渡しします。