

## 1面 介護保険施設の 夏祭り情報 パート1

## 2 ~ 3 面 さやまのお得情報 「市役所」

#### **4面 介護保険施設の 夏祭り情報 パート2**

#### **介護体験、 介護者の集い**

介護だより



(発行所)

# 大阪狭山市地域ケア会議 介護だより編集委員会

〒589-0005  
大阪狭山市狭山一丁目  
862 番地の 5  
TEL 072-368-9922

四時・八月八日(日)  
午後四時(八時)

「くみのき苑納涼大会」は、施設のご利用者様やそのご家族様だけではなく、地域の人やボランティアなどが大勢集まるにぎやかな催しです。

各種模擬店（百円から）で楽しんで頂いた後は、音頭取・・・・の盆踊り大会や花火鑑賞 職員お手製ですが・・など、参加して頂いた・べ・の皆様に「楽しかつたなあ」と思い出に残るよう・行い事・なればと、がんばっています。お時間がありましたら是非お越・

特別養護老人ホーム  
くみのき苑

かがでしょか？

・・・・います。お近くに・越しの際は、是非・立ち寄り・なつて・い

# 介護・険・設 夏・り・報

# 特別養護老人ホーム 陽だまりの丘

台の雰囲気を味わつて頂くため、小さいながらも手作り屋台で焼きそば・タコ焼き・フルーツなど用意し、お好きなものを選んで頂します。また、数は少いですが、縁日のようなゲーム場を設け・昔・思い出しながら景品目指して過ごして頂きます。

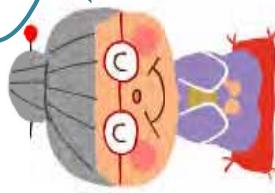
※残念・がら入所者様とそのご家族様が参加対象と・つております。



# さやまの お得意情報

開庁日時  
月～金曜日：午前9時～午後5時30分  
土曜日（第1・第3）午前9時～正午  
※土曜日は一部取り扱えない業務があります。事前に各担当グループに電話などでお問い合わせください。

## （市役所）



### ●人権広報ケルーグ

Q：「人権広報グループ」って何をしているらっしゃるのか、よく分からないわ。私が来るところはのんかしら？

A：広報誌の発行や市民相談などをしています。専門的な…例えば法律に関することなどは、弁護士や司法書士による無料法律相談を行っています。何か困り事がありましたらご相談ください。

### ●人権広報ケルーグ

Q：年金についてよく分からぬことが沢山あるんだけど、ここで聞けばいいのかしら？

A：国民年金・福祉医療・国民健康保険料や後期高齢者医療についてなど、「保険・年金・医療」に関する様々な受付や相談窓口を設けています。制度については多岐に渡りますので、まずは気軽にご相談にお越しください。

### ●・・・・・ケルーグ

Q：ここはどうなことをしているのかしら？

A：住民登録に関する様々な受付を行います。転入・転出届の受付や住民票・戸籍謄本の写しの交付、最近（といっても数年たちますが…）で言えば住民基本台帳カードの作成などもこちらで行っています。住民登録を基本に、いろいろな行政サービスが行われることも多いので、転入の際は忘れずに届け出をしてくださいね。

### ●・・・・・ケルーグ

Q：最近、膝が痛くてしゃがめず家の掃除や洗濯に困っているの。今まで介護保険を利用したことがないのだけど、援助してもらうことってできるのかしら？

A：介護保険のサービスの中で、掃除や洗濯を行う「訪問介護サービス」があります。このサービスを利用するには、要介護または要支援認定を受ける必要がありますので、高齢介護グループに認定申請書を提出してください。なお、この書類は本人や家族の他にケアマネージャーが提出することもできます。

### ●・・・・・ケルーグ

Q：まちづくり大学つていうのをやっているって聞いたのだけど、ここで申し込めばいいのかしら？

A：希望される場合は、市民活動支援センターが窓口となっていますので、そこでお申しみください。

### ●・・・・・ケルーグ

Q：生活に困っているのだけど…

A：経済的に困窮している人に、最低限度の生活を保障する生活保護制度があります。詳しくは、生活保護グループにご相談ください。

### ●・・・・・ケルーグ

Q：1人暮らしななのだけど、何かお得意な情報はないかしら？

A：65歳以上の1人でお住まいの世帯に対して、福祉減免制度があります。ただし、所得制限などがありますので、詳しくは水道お客様センターにお問い合わせください。

### ●・・・・・ケルーグ

Q：身体障害者手帳をもっているの。どんなサービスがあるのかしら？

A：「障がい者福祉のしおり」を配布しています。また、サービス内容でご不明な点は、お問い合わせください。わかりやすく説明させていただきます。

Q：普段、身近に相談ができる人は近くにいるかしら？

A：お近くの民生委員をお知らせします。

### ●・・・・・ケルーグ

Q：身体障害者手帳を持っているの。どういうサービスを受けられるの？

A：税務グループの窓口にお尋ねください。障害者控除などの説明もさせてもらいます。



日時・七月十四・(水)  
午前・一・午後・  
場所・好寿苑  
お問い合わせ・せ・(366)・7・

内容・縁日ゲーム(射的など)、  
軽食、やぐらを組んで盆踊り、よ  
さこいソーラン・どを予定。

好寿苑開設時から・催しで・  
毎回、参加者の皆様にも好評であ  
り、今回もより・・・・・  
ラン」など盛り沢山です。一般の  
方は見学のみとなりますので、ご  
了承ください。

さやまの里の納涼大会は、屋  
内で行つてあるため天候にも左  
右されません。

当日の夕食は、たこ焼きや鶏  
の唐揚げ、ジユース類といった  
雰囲気のあるメニューをご用意  
し、夕食後に職員は浴衣・利用  
者様にはハッピを着て頂きま  
す。毎年プロ・音頭取りの方を  
招いておりましたが、去年は職  
員がやぐらに登り、音頭取りを  
しました。また、ボランティア  
の方の踊りもあり、利用者様も  
一緒に踊られ、職員と共に毎年  
楽しんでおられます。

職員としましては、この納涼  
大会で普段以上の利用者様の  
いものに!と意見を持  
ち寄り計画・立て・います。

※残念ながら利用者様とそのご  
家族様が参加対象・なつております。

## 老人保健施設 好寿苑

## 老人保健施設 さやまの里

# 介護保険施設の 夏祭り情報

## パート2

さやまの里の納涼大会は、屋  
内で行つてあるため天候にも左  
右されません。

当日の夕食は、たこ焼きや鶏  
の唐揚げ、ジユース類といつた  
雰囲気のあるメニューをご用意  
し、夕食後に職員は浴衣・利用  
者様にはハッピを着て頂きま  
す。毎年プロ・音頭取りの方を  
招いておりましたが、去年は職  
員がやぐらに登り、音頭取りを  
しました。また、ボランティア  
の方の踊りもあり、利用者様も  
一緒に踊られ、職員と共に毎年  
楽しんでおられます。

職員としましては、この納涼  
大会で普段以上の利用者様の  
いものに!と意見を持  
ち寄り計画・立て・います。

## 「介護者家族の集い」の案

介護者家族の集いは、自宅で介護されているご家族がリフレッシュでき、介護の気持ちを分かち合い、ホッと一息できる場を目的にしています。どうぞお気軽にご参加ください。

### 【お問い合わせ】

介護者家族の集い事務局 (C S W : 牧野)  
〒589-0022 大阪狭山市西山台3-4-1  
(地域活動支援センターいーず内)  
TEL072-367-3990 FAX072-367-0033

### 【開催日時及び場所】

第2回 平成22年9月17日(金)  
13:30~15:00  
福祉センターさやま荘

第3回 平成22年11月19日(金)  
13:30~15:00  
コミュニティセンター

第4回 平成23年3月20日又は21日  
13:30~15:00  
SAYAKAホール

# シワーズ 介護体験⑦ 『お母さん、ありがとうございます』

## 編集後記

いつもたくさんのご意見、ご  
感想をいた  
います。編集委員一同、今年  
度もみなさ  
度もみなさ  
に喜んでいただ  
けるよう頑張つていきます!

いました。懸命のリハビ・後、  
不安を抱えて・退院とな  
る程度・覚悟は・い  
ましたが、何度も夜中に起こさ  
れ眠れない状況は、想像以上に  
本当に辛かったです。  
でも・子ども達や友人、主治  
医の先生、介護関係のスタッフ  
に支えられながら少しづつ明  
るい光が見えてきました。ショ  
ートステイから帰つてき・夫  
・いつも口にする言葉は、「や  
っぱり家が一番良い。お母さ  
ん、ありがとう」と言つてくれ  
る言葉に励まされ、日々介護を  
頑張つています。