

手話ボランティア養成講座 (基礎編) 受講者募集!!



以前に手話を学んだことのある方へのスキルアップ講座です。聴覚障がい者の母語である手話について楽しく学びましょう。

日 時：全28回コース／

6月12日～12月25日

毎週木曜日 午後7時～午後9時

※ただし、8月14日は休み

場 所：市立公民館 3階 「講習室」

講 師：片桐 多鶴子 氏

対 象：市内在住、在勤、在学（中学生以上）の方

定 員：20人（先着順）

参 加 費：1,080円（別途テキスト代1,512円）

申 込：「手話ボランティア養成講座参加希望」と、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・連絡先を書いて、ハガキまたはFAXにてお申し込みください。

【申込先】〒589-0021 大阪狭山市今熊1-85
大阪狭山市ボランティアセンター
FAX：366-7407

申込締切：6月6日（金）必着

問 合 せ：大阪狭山市ボランティアセンター

ボランティアだより

編集・発行
大阪狭山市ボランティアセンター
大阪狭山市今熊1丁目85番地
TEL 072-367-6601
FAX 072-366-7407

新グループ紹介

「ハーモニーさやま」



①福祉センターさやま荘において、2ヶ月に1回「青春の想い出を歌う会」の伴奏を行う。
②大阪狭山市の文化・福祉の合同イベント「はばたきフェスタ」や「新春子どもまつり」、「ふれあいライブ」等、市内事業に参加する。
③ボランティアセンターからの要請により、地域、自治会の催しに参加する。
以上の活動を行っています。



音楽をこよなく愛し、演奏を楽しみ、かつ大阪狭山市の高齢者や障がい者、そして子どもたちが身近に音楽を楽しめるよう、音楽活動を通じて地域に貢献することを目的としています。
メンバーは、キーボード、尺八、クラリネット、リードギター、サイドギター、ベースギター、・パーカッション、司会・ボーカルの8人です。

応急手当講習

2月10日、消防署ニュータウン出張所にて、大阪狭山市ボランティアグループ連絡会主催で開催しました。33人の参加者があり、まずは「三角巾のたたみ方」を学びました。災害用に、たたみ方が違う、清潔な三角巾を保つために、空間でたたむ方法を学びました。両手を使って、空間で三角巾をたたむのは、思つたより難しかったです。次に、「三角巾の結

び方」に挑戦しました。固定のためにしっかりと結び、しかも解きやすいのが大切で、結んだ後、一方の先端を引くと、手品のように解けるのがおもしろかったです。その他、腕の骨折時の固定や頭部の傷の被覆の仕方など、二人組で大奮闘しましたが、最後にはなんとかできるようになりました。

最後の「搬送の仕方」で特に驚いたのが、毛布と一本の竹竿があれば作れる担架です。毛布の摩擦力で充



同会では高齢化が進み個人での復旧が困難な農家もあることから、大阪狭山市に人的支援依頼が提出され、今回、市を通じて災害ボランティアネットに支援要請がありました。

府立狭山高等学校や、さやま未来プランナー、ジュニアボランティアツボミなどの若い力、南中学校区円卓会議などの市民の力、そして、被害を聞きつけて集まってくれた近隣市町村から助け合いの力、本当に多くの方の想いが集まりました。再建にはまだまだ時間がかかりますが、今回の活動が少しでもお役に立てたなら嬉しいと思います。

ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

平成26年2月14日、全国各地で大雪による被害が報道されました。大阪狭山市でも降り積もった雪の重みにより、ぶどう畑のビニールハウスが倒壊する被害が出ました。大野地区のぶどう農家でつくる大阪狭山市果樹振興会で被害状況を確認すると、同会員の約1/3にあたる13世帯が被災するという痛ましい状況でした。

週間に限定し、ボランティアの募集を行い、延べ120人近いボランティアが支援に集まりました。



2月6日から5回にわたり、大阪狭山市ボランティアグループ連絡会主催で、公民館にて開催されました。希望者が多く、定員を超える26人の受講生でした。講師の中村智子先生の優しくわかりやすい説明に、初めての人も楽しく受講できました。自分の受け持つ音のハンドベルを決め、楽譜にマークで印をつけ、みんなで教え合い、練習しました。良い

演奏とまではいかなくとも、助け合いながら、ハンドベルの楽しさを

体験できたことが素晴らしいと思いました。ぜひ、新グループ立ち上げに向け、取り組んでいきたいと思います。

講習を終えて「災害時、きっと助けてもらう側にいるだろう私でも、誰かを助ける側になれるかも」というふうに感心しました。誰かを助ける側になれるかも」というふうに感心しました。できれば今後このいった講習を若い人、特に中高生に拡げていければ災害時には心強い

ハンドベル講座



井上



湯川

大野ぶどうを守るために 多くのボランティア !!

事務局である社会福祉協議会では、これを受けて3月3日から7日の1

週間に限定し、ボランティアの募集を行ない、延べ120人近いボランティアが支援に集まりました。



春のボランティア ジュニアスクール ふれあいの里に集まろう！お宝をみつけだせ!!

開催日 3月25日(火) 9時～16時

場 所 市民ふれあいの里

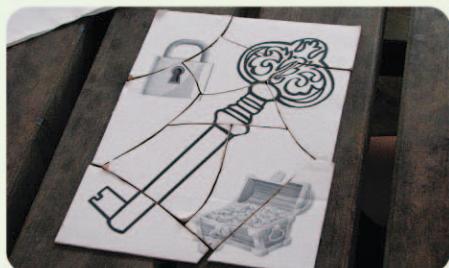


グループに分かれて、自己紹介とレクリエーション。
初めての子たちやボランティアさんと、まずは仲良
くなりましょう！！

昼食のカレー作り。野菜を切ったり、炒めたり。
ボランティアさんに手とり、足とりおしえてもらいました。

できばえは・・・

とってもおいしくできました！！



各フェースにわかつて、ボランティアに関するゲームをしました。がんばってお宝のヒントをゲット！！！



各フェースで集めた鍵を使って、宝箱
をあけましょう！！
中から出てきたものは・・・
残念！すでに何者かが宝を持ち去っ
たあとでした。



最後は振り返りの時間です。

今日は一日お疲れ様でした！！
楽しかったね♪



風もなく、薄曇りの野外活動には最適のお天気でした。児童28人、ボランティアスタッフ39人が集まり、ボランティアに関する様々なゲームで子どもたちとボランティアがたくさん交流できました。子どもたちから元気をもらった、とても楽しい一日でした。

永 野

ほのぼのメモ



今日からできる快適工生活

①使用済みのレモンとリンゴの皮でキッキンの水回りを掃除

レモンの果肉面を気になるとこで
にこすりつけるとレモンのクエン酸
効果でぴかぴかに。リンゴの皮は適
当な長さにちぎってアルミの鍋で煮
るといいですよ。不思議！ 黒ずんだ
フレッシュ"ぱかぱか"。

②ドリップ後のコーヒーかすで生ゴミの消臭

乾燥させたコーヒーのかすを生三
ミにふりかけましょう。コーヒーの
活性作用がにおいを消臭してくれま
す。コーヒーかすを布袋に入れれば、
冷蔵庫や下駄箱の脱臭にも使用でき
ます。酸化防止の効果もあるようで
す。刃物類のサビ止めにも使えます。

水気をしほつた茶からを玄関の床にまき、ほうきで掃くとほこりも舞い上がり、掃き掃除ができます。緑茶に含まれるカテキンは、抗菌・

消臭作用があります。お掃除後は玄関もほんのり緑茶の香りに。

④みかんの皮で置の黄ばみをとる。
鍋にみかんの皮を水を入れて煮だ



し、冷ました煮出し汁を雑巾に含ませて置を拭くと、置の黄ばみがきれいに。

⑥コンロのまわりの油汚れも重曹ペーストでぴかぴかに！

重曹を少量の水で練つて重曹ペーストにし、コンロのまわりの汚れに塗り、15分以上放置。その後軽く拭き取り、酢水（酢1水2）をスプレーし、雑巾で軽く仕上げ拭き。

⑦排水溝のぬめり、においは重曹プラス熱湯ですつきり。

台所や風呂場の排水溝は、軽く水分をとった後、重曹をたっぷり振りかけ、少しずつ熱湯をかける。シャツワツと泡立つので、10分ほど放置。汚れがはがれ、においもとれる。

⑧重曹をラグにたっぷりなじませて放置。最後は掃除機で。

ラグやカーペットにたっぷりかけた、手でなじませ、1時間（汚れがひどいときは一晩）放置。その後掃除機ですいとればOK。

K. 白い重曹が汚れを吸着して灰色になつていることも。

ひとり暮らし老人会食会ボランティア募集!!



大阪狭山市社会福祉協議会では、市内に身寄りのない65歳以上のひとり暮らしの方を対象に会食会を実施しています。

利用者さんの「美味しかったよ」「次回も楽しみにしていろ」となどの声を励みに漸く調理をしていきます。

いるよ」などの喜びの声を励みに楽しく調理をしていきましょう。
まだまだ調理ボランティアを募集しています。ぜひ仲間に入りませんか？興味のある方は見学にいらしてください！！（☎ 072-367-1761）

日 時 おおむね毎月第1・第3火曜日 9：00～14：00 **場 所** さつき荘「調理室」
※活動日は調整可能

から消費税が上がり、来年の秋には又上がると言われています。なんだか気分が晴れません。これら私たちの生活が不安です。せめてみんなのための福祉に、未来ある子どもたちにできるだけたくさん使われることを願うばかりです。だんだんと住みにくく世の中になりましたが、気持ちを強く持つて前向きに明るく過ごしていこうと思っています。



編集後記

ボランティアだより編集委員大募集！！
年3回(6月・10月・2月)発行
『楽しい紙面をつくりませんか！！』
ボランティアの活動を発信する情報誌です。
新しい仲間を募集中です。

お問い合わせは
大阪狭山市
ボランティアセンター
まで