

おおさか  
さやまの



# 社協



第83号  
発行所

社会福祉法人  
大阪狭山市社会福祉協議会  
〒589-0021  
大阪狭山市今熊1丁目85番地  
TEL 072-367-1761  
FAX 072-366-7407  
E-mail sayama@bf.wakwak.com  
URL www.osaka-sayama.or.jp/

目次	おおさかさやまの社協……………	1~4
	ボランティアだより……………	5~8
	さくら(裏表紙)……………	1~4

12月5日(金)

南第一地区福祉委員会主催

## 認知症安心声かけ訓練を実施!

市内の高齢分野の事業所やキャラバン・メイト、地域包括支援センター、市役所、病院関係者など多くの方々の協力を得て、南第一小学校の6年生と、今年はPTAの皆さんにも参加していただき、認知症サポーター養成講座を行った後、認知症の人に扮したスタッフに対しての声かけ訓練を行いました。

声かけ訓練では、最初は戸惑いながらも、一生懸命相手の気持ちに寄り添って声を掛けている姿が印象的でした。

高齢者の4人に1人が認知症、もしくは認知症になる可能性があると言われています。子どもから大人まで幅広い年代に認知症を理解してもらい、認知症になっても安心して暮らしていけるまちをつくっていきたいと思います。

認知症の人にとってやさしいまちは  
みんなにとってもやさしいまち



ご飯をまだ食べていない...



道に迷っている...



レジで支払いに困っている...



ゴミ出しの日を間違える...



ベンチで悲しんでいる...



夜なのに仕事へ行こうとする...



武田 博允さん  
狭山池まつり  
実行委員会会長の  
武田博允さん  
にお話しをお聞  
きました。



ボランティア活動を始められたきっかけ、また社協との関わりについてお聞かせください。

単身赴任が長く定年が近づくと、近所の家もろくに知らなくて今後地域で過ごせるだろうか？と不安に感じるようになりました。「今まで現職のときは、物作りで多少社会に貢献したという思いはありましたが、地域社会に何か貢献したのだろうか？」と考えると、これは「定年になったら再就職せず、地域の福祉やボランティアで地域社会に何らかの貢献をしなくてはいけないのではないか」と思うようになり、定年の少し前に地区長就任の依頼があり、それがボランティア活動を始めるきっかけとなり、13年間地区長を務めました。地区長の期間中は社協とは密接に関わり、現在に至っています。

★ご自身の事を含め定年を迎えた方が、上手に地域デビューをする方法を教えてください。

地区長当時一番多かった相談は「うちの主人をどうにかして…」でした。地域デビューの方法は、ボランティアとしての地域デビューと、もう一つは趣味を通しての地域デビューです。ボランティアとしての地域デビューは、自分の理念や使命感がないと長続きしません。楽しく活動するのがボランティアであり、義務感が伴うと成り立ちません。活動の中から満足感や充実感が生まれ、初めて喜びを感じるのです。趣味を通しての地域デビューは、活動の先に地域貢献を考えて所属団体を選ぶと良いのではないかと思います。市民活動支援センター発行の※「しみんのちから」を活用し、趣味や使命感、目的にあった団体に所属するのが良いと思います。

★地域福祉に対する思いについてお聞かせください。

地域福祉の根幹は地域コミュニケーションだと思います。例えば、私が住んでいる南海金剛住宅では男性だけのモーニング喫茶「男爵」を月一回開催して毎回70人以上が参加しています。自治会の欠点は男性のコミュニケーション不足だと感じた事から発足し、現在では「男爵」から地域活動に積極的に参加する方が増えました。地域福祉とは、地域のコミュニケーションをいかに培っていくかにあると感じています。

★健康について気をつけておられることはありますか？

健康について気をつけているのは、よく寝ることです。毎日9時間は寝ています。また、朝食をしっかり食べ、出来るだけ身体を動かす様にしています。

★趣味についてお聞かせください。

一番の趣味は蝶の飼育・観察です。以前、狭山池公園の一角に荒れ放題の場所があり、何とかならないかと市から相談がありました。そこで「狭山池さくら満開委員会」の活動の一環として取り上げ、長年の夢であった狭山池公園の中にバタフライガーデンを作りました。そこには年間を通して多くの花々が咲き、約40種類の蝶が舞い、狭山池公園を散策する人たちの憩いの場所として、子どもたちの自然環境教育の場所になっています。

★狭山池まつり実行委員会会長としての思いは…

狭山池まつりの目的は、ただお祭りをして楽しむのではなく、1400年の悠久の歴史を刻む価値ある狭山池を多くの人々に知ってもらい、広く地域に住む住民が集い交流ができ、豊かなコミュニケーションが図れる場所として、また子どもたちが自分たちの故郷にこんな素晴らしい場所があることを誇りとして思えるようにとの思いで毎年開催しております。

コミュニケーションを何よりも大切に活動されている武田会長。これからのますますのご活躍をお祈りしています。

※「しみんのちから」・市内で活動中の市民公益活動団体の情報を掲載しています。

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

平成26年12月末現在

平成26年度の共同募金運動は、一般募金：2,826,771円、歳末募金：1,286,148円が寄せられました。市民の皆さまをはじめ市内の各事業所・学校・関係団体等から温かいご協力をいただきました。

平成26年度 歳末たすけあい募金 配分一覧

(単位：円)

団体名	事業名	配分額
大阪狭山市 母子寡婦福祉会	クリスマス・歳末見舞品の配布	60,000
大阪狭山市 原爆被爆者の会	新春懇親会及び研修会	60,000
特定非営利活動法人 あんずの会	クリスマス会及び新年会	100,000
クラフトハウス	クリスマスカラオケ・ポリング大会	70,000
手話サークルさやま	さやま二団体合同クリスマス会	31,000
難病さくらんぼの会	クリスマス会及び新年交流会	59,000
大阪狭山市 老人クラブ連合会	新春 演芸大会	120,000
大阪狭山市 児童委員協議会	新春友愛訪問活動事業	530,000
大阪狭山市 児童委員協議会	(一人暮らし高齢者訪問事業)	530,000
大阪狭山市 委員会委員長連絡会	お笑い鑑賞会	350,000
大阪狭山市 作業所連絡会	年忘れ！笑って元氣だ！	50,000
ジュニアボランティア ソボミア	さやまの仲間！	100,000
特定非営利活動法人 たんぼの丘	クリスマスキャンパ	97,500
合計	新年もちつき大会	1,627,000

共同募金の使われ方

昨年度、市民の皆さまからお寄せいただいた共同募金(一般募金)は、次の各種事業の費用の一部に活用されています。

区分	事業内容
老人福祉活動費	ひとり暮らし老人会食会 (月2回・さつき荘で実施)
障がい児・者福祉活動費	福祉団体活動助成
児童・青少年福祉活動費	福祉協校活動助成 (市内小・中・高等学校 11校)
福祉育成・援助活動費	地域福祉・地区福祉委員会活動
	はばたきフェスタ
	社協だよりの発行(年3回)
	ボランティア活動助成
	民児協だより「さくら」の発行(年2回)



# 地域ふれあい通信

菜穂木地区福祉委員会

『福祉委員研修会』 11月7日(金)



全国手話研修センター

福祉委員を対象に今回は「障がい理解」を目的に、京都市右京区にある全国手話研修センターに行ってきました。

当日は、30人の方が参加され聴覚障がい者から、ご自身の経験も交えた講演を聴き、その後、ミニ手話教室での体験と施設見学がありました。

日頃、地域で福祉活動を行っている私たちが、障がい者の方と関わる機会はありません。しかし、今回の研修会が相手を理解することにつながったと思います。

その日は、美山町かやぶきの里も見学し、福祉委員同士の交流もでき、実りある研修会となりました。

今回の研修会で学んだことや感じたことを、今後の福祉活動や日常生活に活かしていきたいと思えます。



美山町かやぶきの里

## 地域包括支援センター

## みんなで防ごう「高齢者虐待」!

「高齢者虐待」とは、高齢者の生命や健康、生活や財産が他者から脅かされるような状態に置かれることをいいます。平成18年4月に高齢者虐待防止法が施行されましたが、この法律では、「高齢者の権利を守ること」と「介護者を支援すること」が明記されています。「高齢者虐待」には左記のようなものがあります。

### 1 身体的虐待

◎ 叩く、つねる、殴る、蹴る、無理に食事を口に入れる



◎ ベッドに縛りつけたり、意図的に薬を過剰に服用させたりする など



### 2 介護・世話の放棄、放任



◎ いつも同じ服、濡れたままの下着でいる、髪や爪が伸び放題、異臭がする。  
◎ 急に痩せたり、脱水症状や栄養失調の状態にある

◎ 劣悪な住環境の中で生活させる、高齢者本人が必要とする介護・医療サービスを、相応の理由なく制限したり使わせない など



### 3 心理的虐待

◎ 怒鳴る、ののしる、悪口を言う



◎ 高齢者に恥をかかせる、意図的に無視する など



### 4 性的虐待

◎ 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する  
◎ キス、性器への接触を強要する など



### 5 経済的虐待

◎ 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない  
◎ 年金や預貯金を本人に無断で使用する、本人の自宅などを本人に無断で売却する など



「高齢者虐待」は、介護をしている家族など、高齢者の身近な人が虐待を起しやすいう傾向にあり、虐待をしている本人が虐待をしているという認識がない場合も多く、また、虐待を受けている高齢者自身も、家族などをかばったり知られたくないなどの思いがあるために、発見しにくい場合があります。そのためにも、高齢者に関わる身近な人が虐待を疑わせる「サイン」

を見逃さず、いち早く気づき対応することが大切です。高齢者虐待防止法では「高齢者虐待」を発見した場合、通報の義務というのがあります。高齢者虐待防止法では通報の義務は個人情報保護法より優先されています。また、通報を受ける市や地域包括支援センターは、「通報をした人の秘密を守らなければならない」とあります。

明らかな虐待だと分かる状態でも、あれっ?と思うことがあれば、市役所高齢介護グループや地域包括支援センターへ是非相談してください。あなたの勇気ある行動が、困っている高齢者や家族を助ける第一歩になります。

大阪狭山市地域包括支援センター

問い合わせ ☎ 072-368-9922

## ロコモ体操同好会発足 \*寒さに負けずに運動しましょう!



福祉センターさやま荘では、「身体も心もいきいきロコモ体操講座」を実施しました。8回シリーズが終了後、継続を希望される方が多く、「ロコモ体操同好会」

が発足しました。

毎週水曜日、午前10時～12時(2チーム制)大広間でストレッチやロコモ体操を、皆さんのペースに合わせて行っています。

見学・体験などご自由に出来ますので、皆さんのご参加お待ちしております。

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)は加齢や生活習慣によって運動器機能の衰え・障がいにより要介護になるリスクが高まる状態のことですが、積極的に運動習慣をつけることはその予防に役立ちます。『ロコモかしくもサビないで』の軽快なメロディーにのって、いい汗をかいています。



## あたたかい善意をありがとうございますございました

平成26年9月から12月までに預託をいただきました方のご芳名は左記のとおりです。

(敬称略・預託順)

(個人の部)

中山 文雄  
西口 節雄

(団体他)

金剛一丁目自治会  
スケッチ会・てんとう虫

## 【寄付はぜひ社協へ】

社協では、善意の寄付や香典返しへの代わりの寄付、バザーやイベント等の収益の一部などを地域福祉向上のため、様々な形で地域に還元しております。

例えば

- ・地域の行事でお使い頂ける、貸し出し用備品の購入
- ・(イカ焼き機・ポップコーン機・綿菓子機等保有)
- ・社協で行われる事業への助成

※なお寄付金は、税控除の対象となっております。

お礼状につきましては、社会福祉協議会でご用意させて頂きます。

※問い合わせ ☎ 072-367-1761

## 編集後記

ゲートの言葉にふれた

気持ちよい生活を作ろうと思ったら

済んだことをよくよくせめこと

減多なことに腹を立てぬこと

いつも現在を楽しむこと

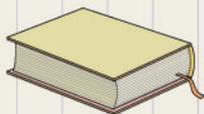
とりわけ人を憎まぬこと

未来を神にまかせること

この言葉をかてに

本年も自分らしく

快適な生活を送りたい



K記

高齢に関する相談は… 地域包括支援センターへ ☎ 072-368-9922	障がいに関する相談は… 基幹相談支援センターへ ☎ 072-365-1144
<b>さつき荘相談室までどうぞ</b>	
心配ごと相談 毎週 月曜日	午後1時～4時
身体障がい者相談 第1・2・3・4金曜日	午後1時～4時
ひとり親家庭相談 第1・3土曜日	午前10時～正午
祝日などで相談日が変更になる場合があります。 電話での相談・問い合わせは ☎ 072-367-1761	
※知的障がい者(児)相談につきましては、 電話で随時受け付けています。 ☎ 072-366-0872 (栢原)	

**くみのき苑 デイサービスセンター**  
TEL: 072-368-2777 (泉谷彦)  
大阪狭山市東萩葵木4-1977

認知症の方も歓迎

楽しくメリハリのある生活を実現しませんか?  
真心をこめてサポートします。  
様々な活動を通じて生活リハビリが出来ます!!

本格パン作り

多彩な入浴設備

リハビリ

ボランティアさん、職員募集中!

**Julien 花舞の郷**

寿里苑花舞の郷ケアプランセンター  
TEL 072-367-8711

介護サービス(入居・ショート・デイ・ヘルパーなど)のことなら何でもお気軽にご相談下さい!

介護保険に関するご相談・申請代行  
福祉用具レンタル・住宅改修などのご相談  
大阪狭山市狭山1丁目2355-8  
(介護職員募集中!)

大阪狭山市駅前から見えます。

**さなえY ホームヘルプサービス**

さなえホームヘルプサービス  
訪問介護事業所  
072-360-3838

さなえケアプランセンター  
居宅介護支援事業所  
072-360-3737

普段の生活で何かお困りの事ありませんか?  
経験豊富な介護ヘルパーが丁寧に対応させて頂きます。  
訪問介護やケアプラン作成等、お気軽にご相談下さい。

登録ヘルパー随時募集中