

地域の拠点

『さやりん』

おれんじ

カフェ



～平成30年4月現在～

気軽に
お茶を飲んで
くつろげる。

初めてでも
大丈夫。
ゆっくり
過ごせる。

認知症に
なってもきちんと
できることがあるねん。

時間内は、
出入り自由やで。

しゃべって
笑顔になると
元気で過ごせる。

おれんじ色の
のぼりが目印だよ。
場所はウラの
マップを見てね。

『さやりん』おれんじカフェは、
認知症の人やその家族、医療や
介護の専門職、地域の人の情報
交換の場であると同時に、
地域の子どもから
大人まで誰もが
気軽に参加できる
集いの場です。



名称	開催時間	お茶代	スタッフの声	ところ・電話番号	駐車
1 げんき カフェ	第2水曜日 第4土曜日 午後 2時～5時	100円	みんなで楽しくおしゃべりをして います。また、脳トレや合唱など で楽しみながら頭を使います。	居宅介護支援・福祉用具・ 住宅改修 げんき館 菜葉木三丁目254の2 ☎072(366)6535	可
2 さくら あつたか カフェ	第2日曜日 午後 2時～4時30分 ※8月のみ第3日曜日	100円	老後の生き方・暮らし方懇談会 として、『老い』について話し合っ ています。	介護複合施設 さくらの杜半田 半田三丁目471の1 ☎072(288)4381	可
3 カフェ おもちゃ館	毎週土曜日 第3水曜日 午後 2時～4時	100円	型染めや元気維持体操などを 行っています。	リハビリデイサービス おもちゃ館 西山台六丁目16の5 ☎072(365)6688	可
4 くみのき カフェ	毎週 月～金曜日 午後 2時～4時	100円	月1回程度でアロマオイルを 使ったハンドマッサージやパン 教室を行います。	特別養護老人ホーム くみのき苑 東菜葉木四丁目1977 ☎072(368)2777	可
5 カフェ笑	第1日曜日 第3日曜日 午後 1時～4時	100円	来れば笑いがある。 来れば笑顔になるカフェです。 『笑歌』を一緒に歌いましょう。	デイサービス 笑 狭山 大野台七丁目11の10 ☎072(320)8268	可
6 里カフェ	第2木曜日 第4木曜日 午後 1時～4時	100円	介護老人保健施設ならではの 多彩な専門職が、コミュニケー ションの場を提供します。	介護老人保健施設 さやまの里 岩室二丁目185の11 ☎072(365)5878	可

詳細は、各カフェへ直接お問い合わせください。
日程が変更になる場合があります。
予約は不要です。直接カフェへお越し下さい。

発行 大阪狭山市地域包括支援センター
大阪狭山市狭山一丁目862の5
☎072(368)9922

さやりん

おれんじカフェ

マップ



⑥里カフェ

①げんき
カフェ

③カフェ
おもちゃ館

②さくら
あつたかカフェ

⑤カフェ
突

④くみのき
カフェ

★おれんじカフェ

～参加してみて～

本人「コーヒーを飲んで、ゆっくりしゃべれる。」「自分でも何か手伝いができると思う。」

家族「妻があんなふうに誰かとしゃべるのを久しぶりに見た。」

「同じような状況の人としゃべれた。」

「誰かとしゃべれて、これからのことを考えることができるようになった。」

一般「ひとり暮らしやから、誰かとしゃべれてよかった。」

「笑顔が多くて、あの人が認知症やとは気づかんかった。」