

小地域ネットワーク 活動事例集

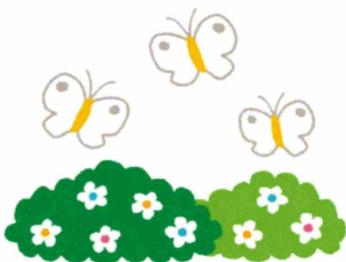
～ 各地区の取り組み ～



社会福祉法人 大阪狭山市社会福祉協議会

～ も く じ ～

- ★はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・ P. 1
- ★各地区実施支部一覧・・・・・・・・ P. 2
- ★各地区の活動紹介
 - 東地区福祉委員会・・・・・・・・ P. 3
 - 狭山地区福祉委員会・・・・・・・・ P. 8
 - 西池地区福祉委員会・・・・・・・・ P. 15
 - 西地区福祉委員会・・・・・・・・ P. 20
 - 半田地区福祉委員会・・・・・・・・ P. 25
 - 茱萸木地区福祉委員会・・・・・・・・ P. 34
 - 南第一地区福祉委員会・・・・・・・・ P. 37
 - 南第二地区福祉委員会・・・・・・・・ P. 43
 - 南第三地区福祉委員会・・・・・・・・ P. 55
- ★その他 地域の支え合い活動 ・・・ P. 58



※この冊子は、小地域ネットワーク活動を実施する地域を対象に行ったアンケートをもとに作成しています。



はじめに

『誰とも会話しない日が多い』『ご近所との付き合いがない』『困った時に頼る人がいない』『仲間づくりをしたい』など・・・高齢者や障がいのある方、子育てをしている方など、地域には孤立しがちな方がたくさんおられます。誰にも相談できず、問題を抱えながら不安な日々を過ごされている方が、地域の助け合いや支え合いにより安心して過ごせるように、住民・保健・福祉・医療の関係者が連携・協力して見守る活動が「小地域ネットワーク活動」です。

大阪狭山市では、誰もが住み慣れた地域で安心・安全に暮らせる「地域づくり」を目指して、9つの地区福祉委員会が「見守り声かけ訪問活動」「食事サービス」「サロン活動」の小地域ネットワーク活動を展開し、市内41カ所の地域（支部）で実施されています。

本事例集は、それぞれの支部が取り組まれている活動内容を幅広く紹介し、今後の支部活動の推進に繋げるヒントやきっかけ作りとして、また市民の皆さまへ『地域福祉』をご理解いただき、取り組んで頂くことを目的に作成しました。地区福祉委員会活動の更なる充実・発展にご活用頂ければ幸いです。

最後に、冊子の作成にあたり、アンケートにご協力いただいた地域のみなさま、ありがとうございました。

平成30年7月

大阪狭山市社会福祉協議会



各地区 実施支部一覽

＜平成29年度＞

地区名	支部名	会食サービス	配食サービス	サロン活動	子育てサロン	見守り
東地区	東野			○	○	
	東池尻			○	○	
	東野大鳥池	○		○		
狭山地区	狭山コーポ	○		○		○
	狭山中			○		
	狭山西			○	○	
	遊園ハイツ	○		○		
	レークハイツ			○		
	グランドハイツ			○		
西池地区	自由丘	○		○	○	
	池尻	○		○	○	
	南海狭山住宅			○		
西地区	岩室		○	○		
	山伏			○		
	口大野			○		
	緑ヶ丘			○		
	藤和さやまハイタウン	○		○		
半田地区	南海金剛住宅	○		○		
	金剛1丁目	○		○		○
	半田東村			○	○	
	川向	○		○	○	○
	前田			○		
	北村			○		
	浦之庄			○		
	ライオンマンション金剛			○		
茱萸木地区	茱萸木	○		○		○
	スカイハイツ	○		○		
南第一地区	ニュータウン	○		○		○
	ガーデンハイム			○		
	桜ヶ丘			○		
	府営北	○		○		
	ディオフェルティ			○		
南第二地区	大野台1丁目	○		○		○
	大野台3丁目	○		○		○
	大野台4丁目	○		○		○
	大野台5/6丁目	○		○		○
	大野台7丁目	○		○		○
	大野台7丁目北			○		○
	大野			○		
南第三地区	府営南	○		○		
	公団狭山住宅	○		○		
実施地区数		20	1	41	7	11

東地区福祉委員会

(東野支部・東池尻支部・東野大鳥池支部)



東野 支部

サロン活動

サロン活動名称	東野地区ふれあいサロン		
協力員(ボランティア)数	7名		
参加者区分と利用者数	高齢者 / 50名		
参加者募集方法	声かけ、町内放送		
活動日／開催場所	第2木曜日 / 東野地区公民館		
主な活動内容	1	茶話会	2 クリスマス会
活動事例	茶話会は、コーヒー等の飲み物やお菓子で、お話も盛り上がります。クリスマス会ではクリスマスケーキを出し、講師に来て頂き歌を聴き、又、みんなで合唱し、最後にビンゴゲームで楽しいひとときを過ごします。		
今後の目標 ・取り組み	茶話会においては、出来るだけ声をかけて頂き、引きこもりや会話の無い孤独な状況をなくしたいです。また、元気で健康になってもらえるような活動をしていきたいと思っています。		
ひとことPR	年々、対象者及び参加者が増えてきて会場の席に余裕が無くなる、うれしい悲鳴が出てきました。		



サロン活動(子育て)

サロン活動名称	ピーナツクラブ		
協力員(ボランティア)数	8名		
参加者区分と利用者数	子育て中の親子 / 43名		
参加者募集方法	掲示板・声かけ		
活動日／開催場所	第2金曜日 / 東野地区公民館		
主な活動内容	1	季節に合わせた制作活動	
	2	音楽に合わせた親子体操	
	3	絵本の読み聞かせ	



活動事例	始めに会館に常備しているおもちゃやマットを準備し、時間内であれば、どの時間でも参加してもらえるようにしています。又、お子さんひとりひとりに名札を作り、子ども同士・親同士の親睦を深めることや子どもたちが安全に遊べるように、参加者みんなで見守りながら活動をしています。
今後の目標 ・取り組み	参加者とボランティア（地域）が協力して、楽しく活動ができる事が目標です。
ひとことPR	参加者同士が親睦をはかり、仲良く活動しています。



東池尻 支部

サロン活動

サロン活動名称	東池尻地区ふれあい喫茶
協力員(ボランティア)数	18名
参加者区分と利用者数	高齢者 / 60名
活動日 / 開催場所	第4日曜日 / 東池尻会館
主な活動内容	茶話会 ※参加者負担金100円
活動事例	毎月参加される方がお茶とお菓子を食べながら楽しむ月1回の催し(腹話術、民謡、カラオケ、お話など)のなかで、2月はりそな銀行の方に振り込め詐欺について、いろいろな巧妙な手口について詳しいお話を聞く勉強会でした。
今後の目標 ・取り組み	毎月、地区長中心にみなさんが楽しんでもらえる内容を企画しています。
ひとことPR	みんなで楽しく日曜日の午前中、月1回を楽しみに集まるつどいです。



サロン活動(子育て)

サロン活動名称	こぐまの会								
協力員(ボランティア)数	10名								
参加者区分と利用者数	未就学児とその保護者 / 54名								
活動日 / 開催場所	第1、3金曜日 / 東池尻会館・東池尻児童遊園								
主な活動内容	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>学習会</td> <td>3</td> <td>ハロウィンパーティー</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>季節の行事</td> <td>4</td> <td>プール遊び</td> </tr> </table>	1	学習会	3	ハロウィンパーティー	2	季節の行事	4	プール遊び
1	学習会	3	ハロウィンパーティー						
2	季節の行事	4	プール遊び						
活動事例	参加人数も増え、みんなで楽しく活動しています。初めてこの会に入った人も、色々な人と話をするきっかけを作ってもらい、とても楽しんでいました。								
今後の目標 ・取り組み	0歳～4歳の子どもがいるので、出来る事、出来ない事の違いがあるので、遊び方の工夫を考えています。								



東野大鳥池 支部

サロン活動



サロン活動名称	O・E・Hサロン			
協力員(ボランティア)数	9名			
参加者区分と利用者数	高齢者・児童 / 18名			
活動日 / 開催場所	毎月2回 / 大鳥池住宅自治会館			
主な活動内容	1	ラジオ体操	4	大阪狭山市歌運動
	2	懐かしの歌	5	ストレッチ
	3	頭の体操・ストレッチ		
ひとことPR	特に頭の動きを助ける、身体の機能を助けるストレッチや体操、ゲーム等をしています。			

会食サービス

グループ名	O・E・Hサロン		
協力員(ボランティア)数	18名		
対象者数	合計40名 [一人暮らし20名・高齢者25名] 障がい者 2名		
活動日	毎月2回		
開催場所	大鳥池住宅自治会館		
弁当購入先 / 利用者負担	パスト / 200円		
副食の提供	味噌汁		
参加者募集方法	チラシ配布		
ひとことPR	地域のお知らせや情報、年齢の悩みなどを話したりしています。		



狭山地区福祉委員会

(狭山コーポ支部・狭山中支部・狭山西支部
・遊園ハイツ支部・レークハイツ支部・グランド
ハイツ支部)



狭山コーポ 支部

見守り声かけ訪問活動

グループ名	さやかクラブ
協力員(ボランティア)数	14名
対象者数	合計24名(一人暮らし)
対象者の把握方法	民生委員による情報提供
訪問頻度	平均して週2~3回
見守りでの工夫点	電話したり直接訪問して様子を伺っています。

サロン活動

サロン活動名称	いきいきサロン活動
協力員(ボランティア)数	10名
参加者区分と利用者数	高齢者/14名
参加者募集方法	声かけ
活動日/開催場所	偶数月第2日曜・奇数月第3木曜 /狭山コーポ集会所
主な活動内容	喫茶・茶話会・ゲーム・歌等
活動事例	当月と来月に誕生日を迎える人達のお祝いに誕生日の歌を歌い、歓談後にゲームを楽しんでいます。



食事サービス

グループ名	さやかクラブ
協力員(ボランティア)数	23名
対象者数	合計25名(一人暮らし9名・高齢者16名)
活動日/開催場所	毎月第1・3木曜日/狭山コーポ集会所
参加者募集方法	電話でお誘いしています。
利用者負担/弁当購入先	350円/給食「味音」



狭山中 支部

サロン活動



サロン活動名称	若葉会 ※狭山西支部と合同			
協力員(ボランティア)数	8名			
参加者区分と利用者数	高齢者 / 23名			
活動日 / 開催場所	第2木曜日 / 狭山地区会館			
参加者募集方法	声かけ			
主な活動内容	1	茶話会	3	音楽会
	2	健康体操		
活動事例	2時間余りの時間でみなさま、ワイワイと楽しくおしゃべりしました。			

狭山西 支部

サロン活動



サロン活動名称	いきいきサロン			
協力員(ボランティア)数	2名			
参加者区分と利用者数	高齢者 / 35名			
活動日 / 開催場所	第2木曜日 / 狭山地区会館			
参加者募集方法	年1回、1年行事予定を配布。参加者に次回の案内チラシ配布。			
主な活動内容	1	みんなで歌う	3	茶話会
	2	いきいき体操		
活動事例	社協のボランティアさんに来ていただき、みんなで歌ったり、ビデオ「いきいき体操」を見ながら体操。茶菓子とコーヒー等を飲みながら雑談。			
今後の目標・取り組み	同様のことを続けていきたいです。			

サロン活動(子育て)

サロン活動名称	げんきっず(親子広場)			
協力員(ボランティア)数	2名 (サポーター、民生委員・児童委員さんに依頼)			
参加者区分と利用者数	子育て中の親子/14名			
活動日/開催場所	第2火曜日/狭山地区会館			
参加者募集方法	声かけ、ぽっぽえんを通じて募集。			
主な活動内容	1	学習会	4	クリスマス会
	2	プール	5	フリーデー
	3	ハロウィン	6	お別れ会
活動事例	学習会では、その時のテーマにあった講師に来ていただきました。親子でリトミックや絵本ライブ、ハロウィンでは制作をし、それぞれの衣装を着て写真撮影しました。子どもたちはお菓子をもらい大喜びでした!			
今後の目標 ・取り組み	地域の交流を広めるためにも、活動を続けていく。楽しく子育てができるよう、息抜きができる交流の場にしたいです。			
ひとことPR	サポートがあって活動が続けられているので、今後ともよろしくお願いいたします。			



遊園ハイツ 支部

サロン活動



サロン活動名称	いきいきサロン			
協力員(ボランティア)数	9名			
参加者区分と利用者数	高齢者・障がい者 / 34名			
活動日 / 開催場所	毎週火曜日、毎月第2水曜日 / 遊園ハイツ集会所			
主な活動内容	1	百歳体操	4	ビンゴ大会
	2	カラオケ	5	たこ焼き会
	3	脳トレ	6	茶話会 他
活動事例	介護予防に向けて、“いきいき百歳体操”に取り組んでいます。			
今後の目標・取り組み	若い方(65~70歳)の参加を促したい。			
ひとことPR	会を通して親しくなり、引越しのお手伝いや、ごみ出しなど、みんなで協力しています。			

食事サービス



協力員(ボランティア)数	9名
対象者数	合計34名 [一人暮らし20名・高齢世帯6名] [障がい者5名・日中独居3名]
活動日 / 開催場所	年3回 / 遊園ハイツ集会所
参加者募集方法	掲示板、対象者への声かけや電話
弁当購入先 / 利用者負担	かまどや / 300円
副食の提供	味噌汁、スープ、コーヒー
ひとことPR	午前中(10:00~12:00)いきいきサロン活動、午後(12:00~14:00)に会食会をしています。

レークハイツ 支部

サロン活動

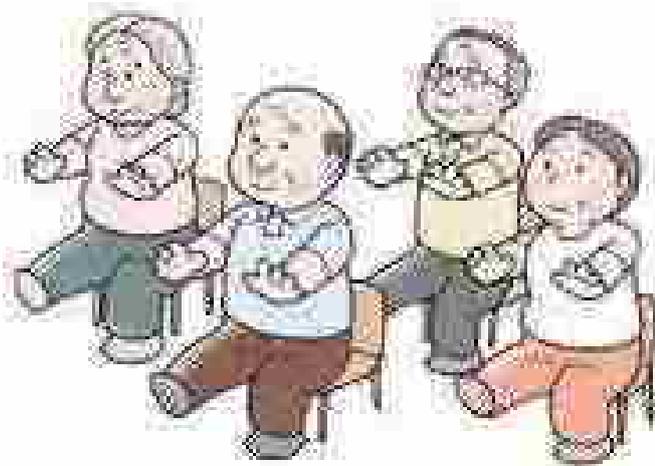
サロン活動名称	いきいきサロン、コーヒーサロン、わくわくサロン			
協力員(ボランティア)数	40名			
参加者区分と利用者数	高齢者・児童 / 50名			
活動日 / 開催場所	毎月第2日土曜日、第3火曜日午後 / 集会所			
主な活動内容	1	茶話会	4	はがき作り
	2	マンダラぬり絵	5	手芸
	3	健康管理	6	お食事会
活動事例	6月に開催した「まんだらぬり絵」では、全員最初は色彩感覚がないのでとか、根気がないからとあまり乗り気ではなくて、活動が失敗だったかと思っていましたが、ぬり始めてくると同じ絵柄だったにもかかわらず各自の個性が出て良かったし、全員心静かに取り組み、7月開催の時には短冊に見立て、七夕まつりを開催しました。			
今後の目標 ・取り組み	毎回取り組み内容を考え、全員参加型で出来ればと思います。現在、(いきいき、コーヒー、わくわく)と各サロンでの活動となっているので年に1・2回合同開催し、交流が出来たらとサロンの活動内容を見直したいです。			
ひとことPR	<明るく、楽しく、元気よく>がモットー。 利用者が一定なので、一度顔を出してみてください。			



グランドハイツ 支部

サロン活動

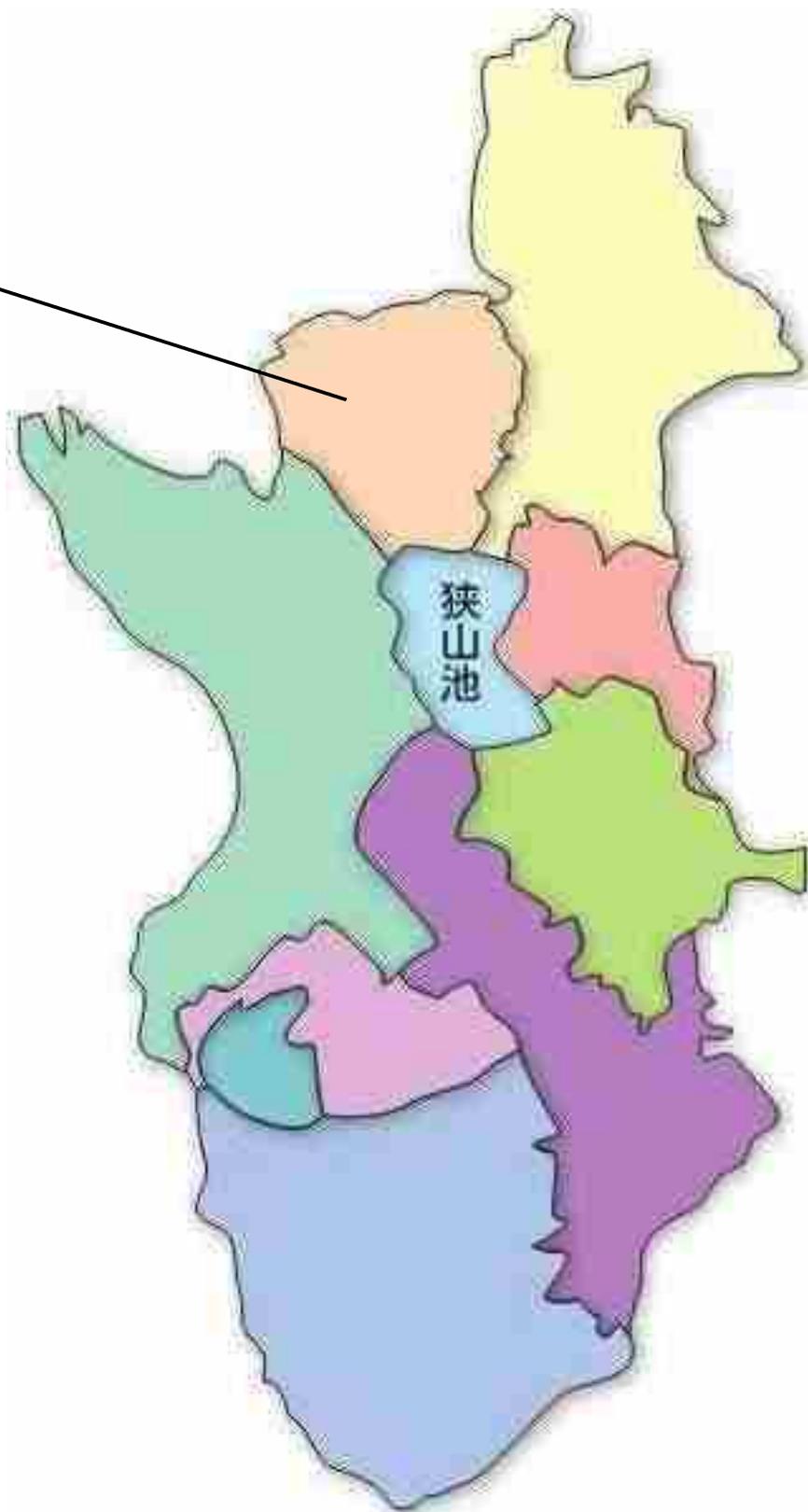
サロン活動名称	いきいきサロン			
協力員(ボランティア)数	3名			
参加者区分と利用者数	高齢者 / 13名			
活動日 / 開催場所	毎月第2水曜日 / 集会所			
参加者募集方法	掲示板、参加人数確定が必要時は申込み用紙			
主な活動内容	1	狭山池でお花見	4	外で食事会
	2	講話	5	集会所で食事会
	3	健康体操	6	茶話会
活動事例・気になること	平成30年1月10日、新年食事会をしました。 参加者13名(会員の数が減るばかりで、いつも話題になります。)			



西池地区福祉委员会

(自由丘支部・池尻支部・南海狭山住宅支部)

西池地区



自由丘 支部

サロン活動

協力員(ボランティア)数	14名			
参加者区分と利用者数	高齢者 / 32名			
活動日 / 開催場所	毎月第4水曜日 / 自由丘会館			
参加者募集方法	回覧・個別にお知らせ			
主な活動内容	1	よさこい	4	ウクレレ
	2	リコーダー	5	紙芝居
	3	フラダンス	6	落語
今後の目標 ・取り組み	若い世代のボランティアの方が増えて下さるような活動に取り組みたいです。			

食事サービス

協力員(ボランティア)数	14名	
対象者数	合計32名 一人暮らし16名 高齢世帯12名 その他4名	
活動日 / 開催場所	毎月第4水曜日 / 自由丘会館	
弁当購入先 / 利用者負担	パスト / 350円	
副食の提供	お吸い物・デザート	
参加者募集方法	民生委員さんからの情報提供	
ひとことPR	毎回、ボランティアの方が手作りして下さっているお吸い物・デザートがすごく美味しいです！	



サロン活動(子育て)

サロン活動名称	ヤミー！！	
協力員(ボランティア)数	2名	
参加者区分と利用者数	子育て中の親子 / 45名	
活動日 / 開催場所	毎月第2・4月曜日 / 自由丘会館	
参加者募集方法	掲示板、声かけ、ビラ配り	
主な活動内容	1	交流会
	2	学習会
	3	イベント(クリスマス会、ハロウィンなど)
活動事例	交流会では、悩み事や近況報告をしあい、交流を深めています。 学習会では、講師の方に来てもらい、英語やリトミックなどの体験をさせてもらいました。	
今後の目標 ・取り組み	保護者のリフレッシュの場にしたいので負担にならない内容で、実りある内容にしていきたいです。	
ひとことPR	保護者の負担はほとんどありません。 コミュニティがぐっと広がります。お友達づくりにぜひ参加ください♪	



池尻 支部

サロン活動



協力員(ボランティア)数	13名			
参加者区分と利用者数	高齢者 / 32名			
活動日 / 開催場所	毎月第3木曜日 / 池尻コミュニティホール			
主な活動内容	1	防災防犯交通安全教室	4	演芸大会
	2	ミニ花の寄せ植え	5	カラオケ大会
	3	手作りうちわ	6	クリスマス会
活動事例	カラオケ大会では、みな歌は好きなようで服装も自分で考えて持ってくる人もあり楽しそうです。			
今後の目標 ・取り組み	ボランティアも高齢化してきており、若い人が入ってこないのが心配です。			

食事サービス

協力員(ボランティア)数	17名	
対象者数	合計36名 [一人暮らし7名・高齢世帯23名] 障がい者6名	
活動日	毎月第3木曜日	
開催場所	池尻コミュニティホール	
気になること…	高齢により参加者が不参加となるときもあります。また、新規加入者が少ない事も気になります。	

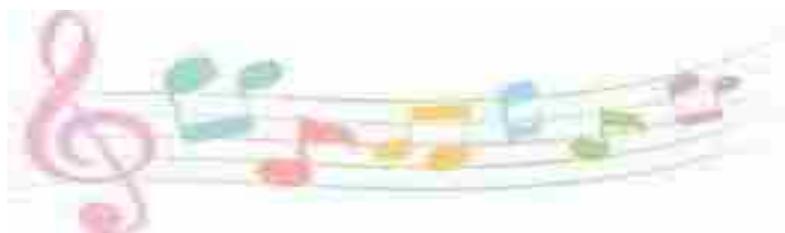


南海狭山住宅 支部

サロン活動



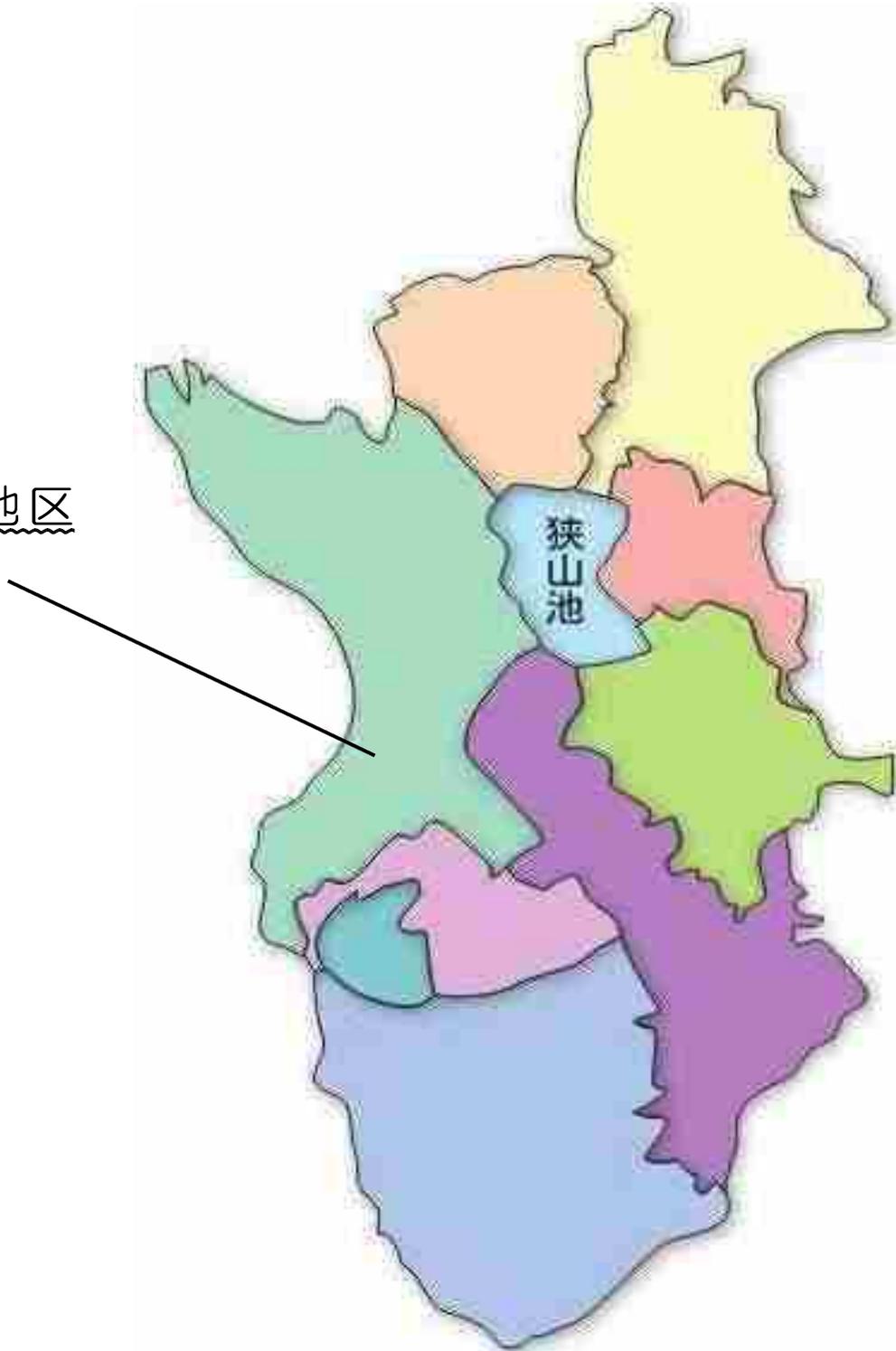
協力員(ボランティア)数	10名			
参加者区分と利用者数	高齢者 / 50名			
活動日 / 開催場所	毎週水曜日または日曜日 / 南海狭山住宅自治会館			
主な活動内容	1	健康体操	4	ゲーム
	2	認知症予防トレーニング	5	茶話会
	3	教養講座		
活動事例	健康体操は、「いきいき百歳体操」を中心に行い、高齢者に多い転倒予防のための筋力アップに力を入れています。			
今後の目標 ・取り組み	2018年は社会問題の一つである認知症予防のためのトレーニングを加え、いつまでも生きいきとした生活を送っていただけるような取り組みを実施。			
ひとことPR	短い時間ですが、笑顔で楽しんでもらえる場づくりをモットーにしています。			



西地区福祉委員会

(岩室支部・山伏支部・口大野支部・緑ヶ丘・藤和
さやまハイタウン支部)

西地区



岩室 支部

サロン活動

サロン活動の名称	岩室親睦会、研修、児童の親睦会			
協力員(ボランティア)数	5名			
参加者区分と利用者数	高齢者・児童 / 110名			
開催日時 / 開催場所	年6回(不定期) / 岩室会館、郊外			
主な活動内容	1	親睦会	4	茶話会
	2	研修会	5	防災訓練
	3	児童の部交流会		
活動事例	岩室地区の親睦会や包括支援センター職員を講師に高齢者に関する研修会、小学生を対象にしたクリスマス会や防災訓練を実施しています。			
今後の目標 ・取り組み	岩室の地域は超少子高齢化により、参加者も少なくなっています。地域でお互いに支援を啓発し、楽しく過ごせるように取り組みたいと思っています。			
ひとことPR	地域の交流ができ、喜ばれています。			

配食サービス

協力員(ボランティア)数	5名
対象者数	合計35名(一人暮らし11名・高齢世帯24名)
弁当購入先	イカリ寿司
参加者把握方法	民生委員・自治会員
ひとことPR	ひとり暮らし高齢者世帯の安否確認の推進ができ喜ばれています。



山伏 支部

サロン活動



協力員(ボランティア)数	8名
参加者区分と利用者数	高齢者 / 20名
活動日 / 開催場所	毎月第3木曜日 / メロディ
参加者募集方法	声かけ
主な活動内容	カラオケ
活動事例	毎月第3木曜日にカラオケを実施。ストレス発散と共に、コミュニケーションを図ります。
今後の目標・取り組み	子育て世代も参加できるように活動を広げていきたいです。
ひとことPR	毎月1回でも集まり、歌い、歓談することで健康増進にも効果があると思います。

口大野 支部

サロン活動

サロン活動の名称	いきいきサロン
協力員(ボランティア)数	45名
参加者区分と利用者数	高齢者 / 45名
活動日 / 場所	毎月第2日曜日 / 地区会館
参加者募集方法	声かけ
主な活動内容	カラオケ・茶話会



緑ヶ丘 支部

サロン活動

※平成29年度で終了しています。

サロン活動の名称	スクリーンコンサート
協力員(ボランティア)数	8名
参加者区分と利用者数	高齢者 / 5名 (1回あたりの平均参加者)
活動日 / 場所	毎月第1日曜日 / たんぽぽの丘
参加者募集方法	声かけ
主な活動内容	ピアノ演奏でみんなで楽しく歌う音楽療法

配食サービス

※平成29年度で終了しています。

協力員(ボランティア)数	3名
参加者区分と利用者数	高齢者 / 2名 (1回あたりの平均配食人数)
活動日	毎週水曜日
弁当購入先/利用者負担金	浅田給食 / 100円
参加者募集方法	地区会会員からの希望者

藤和さやまハイタウン 支部

サロン活動



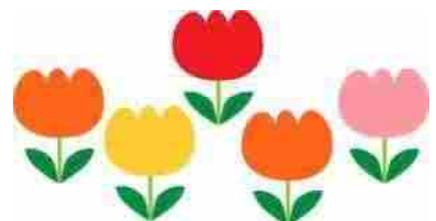
サロン活動の名称	いきいきサロン
協力員(ボランティア)数	11名
参加者区分と利用者数	高齢者・児童・子どもの親 / 40名
開催日時 / 開催場所	3ヶ月に1回 / 藤和さやまハイタウン内コミュニティプラザ2F和室
活動内容 / 参加者負担	昼食会(お弁当)と茶話会(おみやげ、お菓子) 就学前の子どもさんには、お絵かき帳、ぬりえ、折り紙、ノート、鉛筆等 / 700円
主な活動内容	ピアノ伴奏でみんなで楽しく歌う音楽療法
参加者募集方法	掲示板・声かけ・前回、来ていただいた方へのポスティング

活動事例	みんなでおいしい昼食を食べた後、お茶会で笑っておしゃべりを楽しみました。
今後の目標 ・取り組み	編み物、折り紙、子どもたちへのぬりえ、昔の遊びを入れていけたらと思っています。
ひとことPR	0歳から募集しております。利用者、ボランティア問わず、お待ちしております。

会食サービス



協力員(ボランティア)数	11名
対象者数	平均参加者数20名
活動日時／開催場所	年4回／集会所 和室
弁当購入先	さやま荘
副食の提供	果物・お菓子
参加者募集方法	参加者へチラシ配付（友人の紹介）



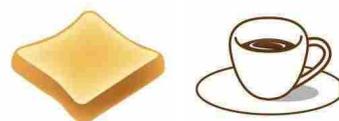
半田地区福祉委員会

(南海金剛住宅支部・金剛1丁目支部・半田東村支部・川向支部・前田支部・北村支部・浦之庄支部・ライオンズマンション金剛支部)



南海金剛住宅 支部

サロン活動



サロン活動名称	①男厨喫茶	②悠遊クラブ
協力員(ボランティア)数	40名	40名
参加者区分と利用者数	高齢者 / 45名	高齢者 / 45名
活動日	毎月第1土曜日	毎月第3火曜日
開催場所	南海金剛住宅自治会館	
主な活動内容	1 モーニング喫茶	4 麻雀・ゲーム
	2 食事会	5 パターゴルフ
	3 カラオケ	
活動事例	①挽いた豆を使用したコーヒーと厚切りトーストを食べながら歓談しています。 ②地域の様々な世代を対象に、自治会まつりやもちつきを楽しんでいます。	
今後の目標 ・取り組み	みんなが参加できる楽しい行事を提案していきたいです。	

会食サービス

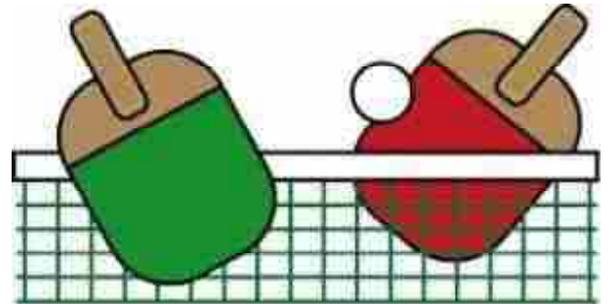


協力員(ボランティア)数	6名
対象者数	合計37名 (一人暮らし26名・高齢者11名)
活動日	毎月第2金曜日
開催場所	南海金剛住宅自治会館
弁当購入先	パスト
副食の提供	味噌汁
気になること・・・	高齢の人々のいこいの場で楽しく会食しています。

金剛1丁目支部

見守り声かけ訪問活動

協力員(ボランティア)数	15名
対象者数	7名(一人暮らし)
対象者の把握方法	日常訪問、イベントお誘い訪問にて声かけ
訪問頻度	平均して週1回
見守りでの工夫点	老人会の開催情報などを持参し話をする。旬の野菜がとれたときなどに持参し様子をお伺いするなど。
ひとことPR	熱心な訪問活動者によって支えられています。今後訪問する方される方、両方増やしていきたいです。



サロン活動

協力員(ボランティア)数	30名
参加者区分と利用者数	高齢者 / 216名(1回あたり平均18名)
活動日	毎月第1日曜日
開催場所	自治会館
主な活動内容	1 コーヒーサロン ※参加者負担金 100円
	2 卓球
活動事例	コーヒーサロンは週ごとに2人ずつ担当者を決めてコーヒーを沸かし、ドリップ、カップ入れ、テーブル運び等を分担しています。担当は4組あり、順番に回しています。卓球は2面を用意し、いつでも希望者は参加できるようにしています。
今後の目標 ・取り組み	コーヒーサロンは1回100円と安いにも関わらずコーヒーとトーストパンや時には差し入れのお菓子などもあるのでとても人気があります。しかし、参加者数が固定化の傾向があるので新規加入者を増やす心がけています。卓球は2面あるので希望者はいつでも参加できるので好評です。

会食サービス

協力員(ボランティア)数	30名
対象者数	合計23名〔一人暮らし5名・高齢者16名〕 障がい者2名
活動日	毎月第1水曜日／毎月第3か第4日曜日
弁当購入先／利用者負担	錦寿司・関西スーパー・うおしげ／500円
開催場所	自治会館
副食の提供	味噌汁・お菓子・果物 等
参加者把握方法	回覧・掲示板
ひとことPR	会食会は月2回あり、皆楽しみにしている行事です。いつも盛況のうちに推移しています。そのうち水曜日は茶話会の日とし、日曜日は勉強会の日としています。勉強会は自前の講座と出前講座があり、自前の講座では、メンバーの中で貴重な体験をされた方から随時報告を受け、会のみんなで共有しています。今後も会のみなさまが気に入ってくださるようなテーマを選択し、提供していきたいと思えます。



半田東村 支部

サロン活動



サロン活動名称	いきいきサロン活動			
参加者区分と利用者数	高齢者			
活動日／開催場所	①グラウンドゴルフ (毎週火・水・木・土曜日) ②コーヒーサロン (第1・3水曜日) ③いきいき100歳体操 (毎週火曜日)			
参加者募集方法	回覧、掲示板、声かけ			
主な活動内容	1	コーヒーサロン	3	カラオケ
	2	グラウンドゴルフ	4	いきいき百歳体操
活動事例	1月初回のいきいき百歳体操の後、コーヒーとお菓子を食べながら会話に花を咲かせました。			
今後の目標(取り組み)	参加人数が少なくなっているので、今後も参加者が増えるよう声かけしていきたいです。			
ひとことPR	一緒にサロン活動を運営するボランティアを募集しています！			

サロン活動(子育て)



サロン活動名称	チェリービーンズ			
参加者区分と利用者数	就園前の児童とその親7組			
活動日／開催場所	毎月第1木曜日／東村公民館			
活動事例	水遊び、夏祭りごっこ、ハロウィンパーティなど、季節に合わせた行事を楽しんでいます。民生委員さんが子どもをよく見てくれていて、近所で会っても声をかけてくれます。「つながりができてよかった。」と、親御さんたちからも好評です。			
今後の目標 ・取り組み	より多くの対象者に知ってもらえるよう、参加をよびかけていきたいと思えます。			

川向 支部

見守り声かけ訪問活動

協力員(ボランティア)数	20名
対象者数	合計13名 (一人暮らし10名・その他3名)
対象者の把握方法	自治会、民生委員による情報提供
訪問頻度	平均週3回
見守りでの工夫点	協力員だけでなく、福祉委員も声かけに努めています。

サロン活動

協力員(ボランティア)数	7名
活動日／開催場所	毎週木曜日 ／川向公民館及び川向 児童公園
主な活動内容	ふれあい朝市会／茶話会
活動事例	朝市で毎週木曜日、新鮮野菜を販売しています。
今後の目標・取り組み	参加者がもっと増えたらうれしいです。



会食サービス

協力員(ボランティア)数	2名
対象者数	合計27名(一人暮らし20名・高齢世帯7名)
活動日	毎月第2日曜日
弁当購入先/利用者負担	味音・デリカ 他／350円
開催場所	川向公民館
ひとことPR	利用者が固定化しないように、様々な催しを工夫して実施しています。



サロン活動(子育て)

サロン活動名称	きらきらきっず			
利用者数	未就学園児とその親 15組			
活動日/開催場所	毎月第2水曜日/ライオンズマンション内 集会室			
主な活動内容	1	七夕製作	4	りす園遠足
	2	交流会	5	クリスマス会
	3	リトミック	6	絵本ライブ(学習会)
活動事例	七夕では、子どもたちの手形押しと願い事を書いた短冊の飾りを作り、紙芝居や歌を楽しみました。クリスマス会では、ハンドベルを練習して披露し、エプロンシアター、地区の福祉委員さん扮するサンタさんからのプレゼント、パラバルーンなどを楽しみ、リース製作もしました。交流会ではお題を元にグループごとの会話で盛り上がりました。			
今後の目標 ・取り組み	役員だけでなく、参加者の方ももっと企画から参加し、やりたいことを出し合って盛り上がりたげらと思ひます。			
ひとことPR	毎回出席率も良く、子どもも親同士も安心して過ごせる楽しい空間となっています。			



前田 支部

サロン活動

サロン活動名称	いきいき体操 バランスボール体操		
協力員(ボランティア)数	3名		
参加者区分と利用者数	高齢者 / 9名		
活動日 / 開催場所	毎月第1・第3木曜日 / 前田自治会館		
主な活動内容	1	いきいき体操	
	2	バランスボール体操	
活動事例	毎月2回体操をして楽しい時間を過ごすとともに、いつまでも健康で生活できる身体づくりを目指しています。休憩時間は軽食タイムで会話の花を咲かせています。		
今後の目標 ・取り組み	当初はいきいき体操だけでしたが、昨年から身体に良いと聞いてバランスボール体操を年2~3回実施しています。どんどんいいところは取り入れたいと思っています。		
ひとことPR	元気が1番! 楽しく活動しています。		

北村 支部

サロン活動

参加者区分と利用者数	高齢者 / 10名			
活動日 / 開催場所	毎月第3月曜日 / 北村自治会館			
主な活動内容	1	カラオケ	2	食事会
活動事例	食事会は地域のニュースを話して楽しく過ごしています。その後のカラオケ会では出席者全員が声を出せるように順番に歌います。皆が一緒になって大合唱になる時もあります。			
今後の目標	出来るだけ多く開催することを目標にしています。			
ひとことPR	懐メロ中心ですが、新曲にも対応できます。			

浦之庄 支部

サロン活動



協力員(ボランティア)数	20名		
参加者区分と利用者数	高齢者 / 40名		
活動日 / 開催場所	毎月第1木曜日		
主な活動内容	1	グラウンドゴルフ	2 茶話会
活動事例	週2回(月・木)浦之庄児童公園で、午前9時~午前11時まで2時間グラウンドゴルフの練習を行い、練習終了後、天気の良い日は児童公園の藤棚の下で、天候不順な日は自治会館に移動し、缶コーヒーを飲みながら、その日の個々の成績を批評し合い、会話に花を咲かせます。		
今後の目標 ・取り組み	今後は新会員の加入に努め、会の活性化を図ってまいります。		

ライオンズマンション金剛 支部

サロン活動



サロン活動名称	ランチの会		
協力員(ボランティア)数	5名		
参加者区分と利用者数	高齢者 15名		
活動日 / 開催場所	毎月第3火曜日 / ライオンズマンション内 集会室		
主な活動内容	1	講演会	3 体操
	2	茶話会	
活動事例	警察の方も来られ、振り込み詐欺などの防犯の話をしてくださいました。		
今後の目標 ・取り組み	できるだけ多くの高齢者の方に参加していただけるようにしたいです。		
ひとことPR	美味しいお菓子をだしています!		

茱萸木地区福祉委員会

(茱萸木支部・スカイハイツ支部)



茱萸木 支部

見守り声かけ訪問活動

協力員(ボランティア)数	34名
対象者数	合計28名(一人暮らし8名・その他20名)
参加者把握方法	ボランティア(スタッフ)
訪問頻度	平均して月1回
見守りでの工夫点	月に1度スタッフが対象者を注意深く見守りを行っています。又気になる事があれば話し合っています。
ひとことPR	会食のみそ汁を楽しみにしておられます。

サロン活動

協力員(ボランティア)数	34名	
参加者区分と利用者数	高齢者/28名	
活動日/開催場所	毎月第4土曜日/ 茱萸木中央公民館	
主な活動内容	1 指運動	4 クリスマス会
	2 音楽会・詩吟	5 ゲーム大会
	3 日本舞踊	6 運動会
活動事例	毎月の活動も高齢者が多い為、体を使う事が無理なようなので、鑑賞会やゲーム、指運動などを取り入れ行っています。	
ひとことPR	スタッフとして手伝ってくれる人を捜しています。	



会食サービス

対象者数	合計28名(一人暮らし8名・高齢世帯20名)
活動日時	毎月第4土曜日
開催場所	茱萸木中央公民館
利用者負担	350円
参加者把握方法	当番が班ごとに打ち合せの時に人数を言う

スカイハイツ 支部

サロン活動

サロン活動名称	いきいきサロン			
協力員(ボランティア)数	5名			
参加者区分と利用者数	高齢者 / 19名			
活動日 / 開催場所	毎月第2木曜日 / スカイハイツ集会所			
主な活動内容	1	会食	4	ゲーム
	2	健康体操	5	しりとり
	3	音楽	6	クリスマス
活動事例	健康吹き矢サークル若手部の人々の協力で二種類の吹き矢セットが用意出来て毎回楽しんで行っています。			
今後の目標 ・取り組み	毎月楽しみにしてもらっているのでも少しでも喜んでもらえる様な内容で進めていきたいと思っています。			

会食サービス

協力員(ボランティア)数	5名
対象者数	合計20名 〔一人暮らし6名・高齢世帯6名〕 ・その他(日昼独居)8名
活動日	毎月第2水曜日
開催場所	スカイハイツ集会所
弁当購入先	オークワ狭山店
副食の提供	味噌汁、スープ



南第一地区福祉委員会

(ニュータウン支部・ガーデンハイム支部・
桜ヶ丘支部・府営北支部・ディオフェルティ支部)



ニュータウン 支部

見守り声かけ訪問活動

グループ名	結の手（むすびのて）
協力員(ボランティア)数	20名
対象者数	合計160名
対象者の把握方法	電話
訪問頻度	平均して週1回
見守りでの工夫点	3か月に一度、会議をしてその間のことを報告し合っています。

サロン活動

サロン活動名称	ふれあいサロン
協力員(ボランティア)数	12名
参加者区分と利用者数	高齢者／65名
活動日／開催場所	毎月第2月曜日／すすかけ大ホール
主な活動内容	1 歌声サロン 2 大道芸 3 防犯教室 4 おでんパーティー 5 歌とトーク 6 お琴
ひとことPR	会食のあと、ふれあいサロンをして色々な人達に出演してもらっています。その後、100歳体操をしています。



会食サービス

協力員(ボランティア)数	12名
対象者数	合計65名(一人暮らし65名)
活動日	毎月第2月曜日
開催場所	すすかけ自治会館
弁当購入先/利用者負担	ナチュラルガーデン・泉北高島屋 他/400円
副食の提供	お菓子・コーヒー
参加者把握方法	民生委員・役員より電話
気になること・・・	会食のあと、ふれあいサロンをして色々な人達に出演してもらっています。その後、100歳体操をしています。



ガーデンハイム 支部

サロン活動



協力員(ボランティア)数	14名
参加者区分と利用者数	高齢者 / 21名 (総数125名)
活動日 / 開催場所	2ヶ月に1回 / ガーデンハイムB棟集会所
主な活動内容	ランチカフェ (ハヤシライス・カレー・サンドウィッチ・ホットドック・ちらし寿司 等)
参加者募集方法	声かけ・当日集会所よりスピーカーにて案内
利用者負担	200円
今後の目標(取り組み)	参加者が固定されている。 新規参加者を増やす為、頭を痛めている。 メニューをマンネリ化しない様にしています。
ひとことPR	活動風景を写真にとり、ファイリングして参加者に回覧して意見等を聞いています。

桜ヶ丘 支部

サロン活動

サロン活動の名称	いきいきサロン			
協力員(ボランティア)数	10名			
参加者区分と利用者数	高齢者 / 20名 (総数120名)			
活動日 / 開催場所	年6回 / 集会所			
主な活動内容	1	健康麻雀	4	介護保険講座
	2	夏祭り たこ焼屋	5	家でできる健康体操
	3	防犯教室	6	うたごえ喫茶
活動事例	2月に桜ヶ丘住民の方と小学生の子供達の演奏で前回、楽しかったので又との要望があり、今年もうたごえ喫茶を行う事になりました。とても楽しみです。			



府宮北 支部

サロン活動



協力員(ボランティア)数	10名			
参加者区分と利用者数	高齢者 / 40名			
活動日 / 開催場所	毎月第2日曜日 / 17棟集会所 (コミュニティホール)			
主な活動内容	1	民謡	4	特殊詐欺についての講演
	2	古典落語	5	認知症予防・介護の講演
	3	マジックショー	6	思い出の歌をみんなで歌おう
活動事例	歴史を学び、幼少の頃を思い出すような邦楽遊びや、認知症予防のための五感運動の脳トレ、防犯防災に関する研修を行いました。			
今後の目標 ・取り組み	高齢者の一人暮らしの方が、地域住民と深い関わりが持てるようにする。また、毎週水曜日の見守りの徹底、鍵預かり事業の奨励、認知症にならない為の勉強会。			
気になること…	介護施設を利用している高齢者が多数おられますが、ヘルパーさんに質問しても回答してもらえません。個人情報ネックです。			

会食サービス



協力員(ボランティア)数	10名		
対象者数	合計68名 (一人暮らし56名・高齢世帯12名)		
活動日 / 開催場所	毎月第2日曜日 / 17棟集会所 (コミュニティホール)		
弁当購入先	オークワ		
利用者負担	350円		
副食の提供	流しソーメン (夏)・具沢山の味噌汁・デザート		
参加者把握方法	福祉委員・地区福祉委員による戸別訪問		
ひとことPR	<ul style="list-style-type: none"> ・老人福祉策 (教育教養の重用さ) 認知症との関わりについて皆で対策を考える。(老化防止策) ・楽しい思い出づくり (音楽、落語、手品、ゲーム等) など、様々な催しを実施しています。 		

ディオフェルティ 支部

サロン活動

サロン活動の名称	ゆるりの会 例会			
協力員(ボランティア)数	17名			
参加者区分と利用者数	世代問わず／総数24名			
活動日／開催場所	毎月第1日曜日／集会所			
参加者募集方法	掲示板			
主な活動内容	1	お花見	4	筋トレ講習
	2	コーヒーの淹れ方講座	5	メイクアップ講習
	3	ウォーキング	6	茶話会・情報交換
活動事例	1年程前からサロン活動を始めただけりです。幅広い年齢層の参加で、筋トレ講座など、身体を動かす活動的な内容もやっています。毎回、ひとつになつて、お茶を飲みながらの会合、情報交換を行っています。			
今後の目標 ・取り組み	高齢者や子育て世代とかの特定のくくりではなく、マンションの住民誰もが気軽に集える「ゆったりとしたくつろぎの居場所」を目指していきたくたいです。お世話する人(ボランティア)とお世話される人という区別なく、みんなが互いにお世話し合えるような関係になればと思います。			
ひとことPR	近々初めての試みとして、住民の趣味や特技の作品展と昼食会を開催します。具体的な活動内容は、今後も親睦を図ることを第一の目的に参加者みなで、「ゆるり」と考えていけたらと思います。			



平成30年1月

ゆるりの会 例会と

作品展のご案内

作品展は

2月3日(土)PM1時～4時

4日(日)PM1時～4時

ディオフェルティ狭山西山台集会所において

ぜひ、のぞきに來てください!

☆4日(日)12:00~13:00

集会所にて**昼食会**を開催します。

会費お一人300円。(会員、会員外とも同額)

会員以外の方の参加もお待ちしております。



南第二地区福祉委员会

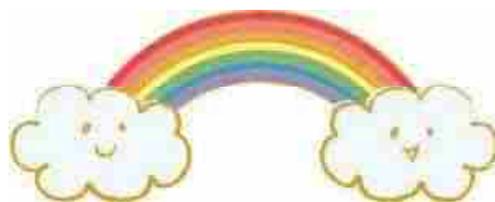
(大野台1丁目支部・3丁目支部・4丁目支部・5／6丁目支部・7丁目支部・7丁目北支部・大野支部)



大野台1丁目支部

見守り声かけ訪問活動

協力員(ボランティア)数	19名
対象者数	6名(一人暮らし高齢者)
対象者の把握方法	民生委員による情報提供
訪問頻度	平均して月2回
見守りでの工夫点	今後見守りが必要な方へご挨拶程度のお声かけやサロンへのお誘いをやってみようと思います。

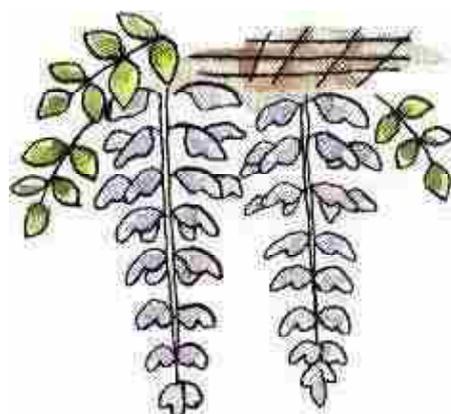


サロン活動

サロン活動名称	みなくるサロン			
協力員(ボランティア)数	19名			
参加者区分と利用者数	高齢者30名			
活動日/開催場所	毎月第2水曜日/大野台1丁目集会所			
主な活動内容	1	茶話会	4	ウォーキング
	2	会食会	5	モーニング
	3	麻雀		
活動事例	12月のクリスマス会では、マジックをみていただき、皆さんでクリスマスソングを歌いました。おいしいケーキ、コーヒーを楽しみ、一人ひとりにクリスマスプレゼントをお渡ししました。楽しい一時で、皆さんに喜んでもらえました。			
今後の目標 ・取り組み	もっと声かけをして参加者を増やしたいと思います。男性の方が少ないように思います。若い方に来ていただけるよう工夫したいと思います。			
ひとことPR	参加者の方がリラックスして笑っていただける場所だと思っています。			

会食サービス

協力員(ボランティア)数	60名(1回あたりの平均参加者数 5名)
対象者数	合計38名 (一人暮らし6名・高齢者32名)
活動日	毎月第4水曜日
開催場所	大野台4丁目自治会館
弁当購入先/利用者負担	みぞばた/400円
副食の提供	コーヒー
ひとことPR	皆さんとお昼ごはん後、お友達とおしゃべりをしたり、ゲーム等をして遊んでいたいただき、自由な時間で楽しんでいらっしゃる方が多いです。



大野台3丁目支部

見守り声かけ訪問活動

グループ名	3丁目見守り隊
協力員(ボランティア)数	23名
対象者数	合計20名(一人暮らし高齢者 20名)
対象者の把握方法	民生委員による情報提供
訪問頻度	平均して月140回
見守りでの工夫点	民生委員が対象者に見守り活動の存在を説明し、見守りを希望するか意思確認した後、協力員にお願いします。対象者の精神的負担を軽くするため、さりげなく生活の気配を確認する(ゴミ出しの有無、雨戸の開閉洗濯物など)など、工夫しています。異変を感じたとき、民生委員にすぐに連絡することとなっています。
ひとことPR	お互い様を合い言葉に「助けて」と言えば「任せて」と返ってくる、そんな温かい3丁目を目指しています。

サロン活動

サロン活動名称	ふれあいサロン			
協力員(ボランティア)数	22名			
参加者区分と利用者数	年齢等の制限無し ※どなたでも/30名			
活動日/開催場所	毎月第3土曜日/大野台3丁目自治会館			
主な活動内容	1	お花見会	4	健康講座
	2	音楽会	5	文化祭
	3	手品	6	落語会
活動事例	5月にフルートとギターのデュオ演奏、6月にトランプ・ハンカチ・ロープを使ったマジックショー、7月に“びばる〜ん”によるオカリナ・カリンバ・チェロの演奏会、8月にラポール会による「生き生き健康講座」、9月に自治会員ならびに子どもの会の作品を展示する文化祭、10月にリコーダーサークル「カノン」の演奏会を開催。11月には落語家3人による落語会を開催しました。それぞれ好評でした。			



今後の目標 ・取り組み	参加者がほぼ固定しているので、新たな会員に参加していただけるようなイベントの企画や工夫、ならびに声かけ等について検討する必要がある。
ひとつことPR	できるだけバラエティーに富んだイベントの開催を心がけているが、候補者の情報が十分でなく、選定に苦労しているのが現状である。

会食サービス

協力員（ボランティア）数	22名
参加者区分と利用者数	総数115名（一人暮らし20名、高齢世帯95名）
活動日／開催場所	毎月第3土曜日／大野台3丁目自治会館
弁当購入先	パスト、ナチュラルガーデン 等
副食の提供	味噌汁、吸い物、デザート
ひとつことPR	できるだけバラエティーに富んだ食事を提供し、参加してよかったと思っただけのように心がけている。ふれあいサロンと同様、参加者がほぼ固定しているため、新しい方々に参加いただける工夫が必要です。



大野台4丁目支部

見守り声かけ訪問活動

協力員(ボランティア)数	20名
対象者数	合計35名(一人暮らし)
対象者の把握方法	民生委員による情報提供
訪問頻度	平均して月60回
見守りでの工夫点	民生委員さんで見守りボランティアさんとの意思疎通を密に連絡体制を整備しています。

サロン活動

サロン活動名称	ふれあいサロン			
協力員(ボランティア)数	200名			
参加者区分と利用者数	高齢者 平均18名			
活動日/開催場所	毎週日曜日/大野台4丁目自治会館			
主な活動内容	1	囲碁	4	パソコン
	2	将棋	5	カメラ
	3	麻雀		
活動事例	夏休みにはこども対象に「夏休み子どもサロン」を実施。			



会食サービス

協力員(ボランティア)数	60名(1回あたりの平均参加者数 5名)
対象者数	合計38名 (一人暮らし6名・高齢者32名)
活動日	毎月第4水曜日
開催場所	大野台4丁目自治会館
弁当購入先/利用者負担	みぞばた/400円
副食の提供	コーヒー
気になること...	会食後に何らかのイベントを実施しています。各ボランティアグループにお願い(社協を通じて)していますが、他にも様々なボランティア登録を期待します。



大野台5／6丁目 支部

見守り声かけ訪問活動

協力員(ボランティア)数	27名
対象者数	合計38名 (一人暮らし36名・その他(日昼独居)2名)
対象者の把握方法	民生委員による情報提供
訪問頻度	平均週4～5回
見守りでの工夫点	お互いが負担にならないように、ゆるやかな見守りを中心に行っている。お見かけした際の様子、ゴミ箱や洗濯物等の出し入れ、雨戸の開閉、夜間の照明など気になること、普段と違うことがあれば対応している。
ひとことPR	気軽に訪問できる関係をつくるのが、なかなか難しいです。また、支援が必要な方にも支援を拒否される方もおられ、どのように対応すべきか悩むところです。

サロン活動

協力員(ボランティア)数	15名		
参加者区分と利用者数	どなたでも／83名		
活動日／開催場所	毎月第4水曜日／ アクティホール		
主な活動内容	1 お琴を楽しむ会	4	遊ぼう!食べよう!夏祭り
	2 消費者被害にあわないための講演会	5	腹話術とお話しを楽しむ会
	3 歌と演奏を楽しむ会	6	さやま音頭を楽しむ会
活動事例	毎年恒例の8月開催「遊ぼう!食べよう!夏祭り」では、地域の子どもたちが38名、保護者の方が12名参加され、ゲームや折り紙を楽しみました。子どもたち、保護者間の交流だけでなく、折り紙のコーナーでは高齢者の方がボランティアで指導していただき、三世代の地域の人々の交流も進み、有意義でした。		
今後の目標 ・取り組み	高齢者だけではなく、幅広い年齢層の方々に参加していただける内容のサロンになるよう考えています。		



会食サービス

協力員(ボランティア)数	13名
対象者数	合計32名 (一人暮らし2名・高齢者26名 ・障がい者2名・その他(日昼独居)2名)
活動日	各月第4水曜日
開催場所	アクティホール
利用者負担	300円
副食の提供	コーヒー・紅茶・お菓子



大野台7丁目 支部

見守り声かけ訪問活動

協力員(ボランティア)数	13名
対象者数	合計2名(一人暮らし)
訪問頻度	平均して月5回
気になること…	他の地区は対象者をどう把握していますか？効果的な見守り方法を知りたいです。

サロン活動

サロン活動名称	いきいきサロン			
協力員(ボランティア)数	10名			
参加者区分と利用者数	高齢者・児童 / 35名			
活動日 / 開催場所	毎月第3・4日曜日 / 大野台7丁目自治会館			
主な活動内容	1	清掃活動	4	自治会喫茶
	2	いきいき百歳体操	5	敬老祝賀会
	3	交流バーベキュー		
活動事例	自治会喫茶は、月1回の開催で毎回20名前後の参加があり、好評です。			
今後の目標 ・取り組み	自治会喫茶の増員。いきいき百歳体操を行うにあたり、自治会館利用無料のままで願いたいです。			



会食サービス

協力員(ボランティア)数	7名
対象者数	合計35名(一人暮らし3名・高齢者32名)
開催場所 / 活動日時	大野台7丁目自治会館 / 毎月第1・3日曜日
弁当購入先 / 利用者負担	高島屋(配達) / 500円
参加者把握方法	双葉会(老人会) 広報紙 等
ひとつことPR…	会食に合わせて喫茶や清掃活動にも取り組んでいます。

大野台7丁目北 支部

見守り声かけ訪問活動

協力員(ボランティア)数	5名
対象者数	合計5名(一人暮らし)
訪問頻度	平均して月4回
見守りでの工夫点	朝晩の犬の散歩時に、遠くから見守りを行っています。 また、ゴミの収集時にゴミ袋を確認しています。
気になること…	対象者を一堂に会して、交流を深めたいと検討してきましたが、なかなか実行できないのが気がかりです。

サロン活動

サロン活動名称	いきいきサロン		
協力員(ボランティア)数	5名		
参加者区分と利用者数	高齢者/23名		
開催場所	コミュニティセンター		
主な活動内容	1	食事会	2 敬老会お祝い
活動事例	6月に開催したお食事会では、自己紹介を行い、近況報告をしていただきました。親近感がわき、とても和やかな会となりました。食後の感想で、再度同じような会を希望されたので、食事の内容を少し変え、再度食事会を企画し、参加者から満足したとの感想をいただきました。		
今後の目標 ・取り組み	参加者の顔ぶれがいつも同じなので、食事内容を変えたり、男性も参加して交流できるようなサロンの作り方、内容を考えていきたいです。		
ひとことPR…	「おいしくいただき、楽しい語らいを」をモットーに企画しています。		



大野 支部

サロン活動

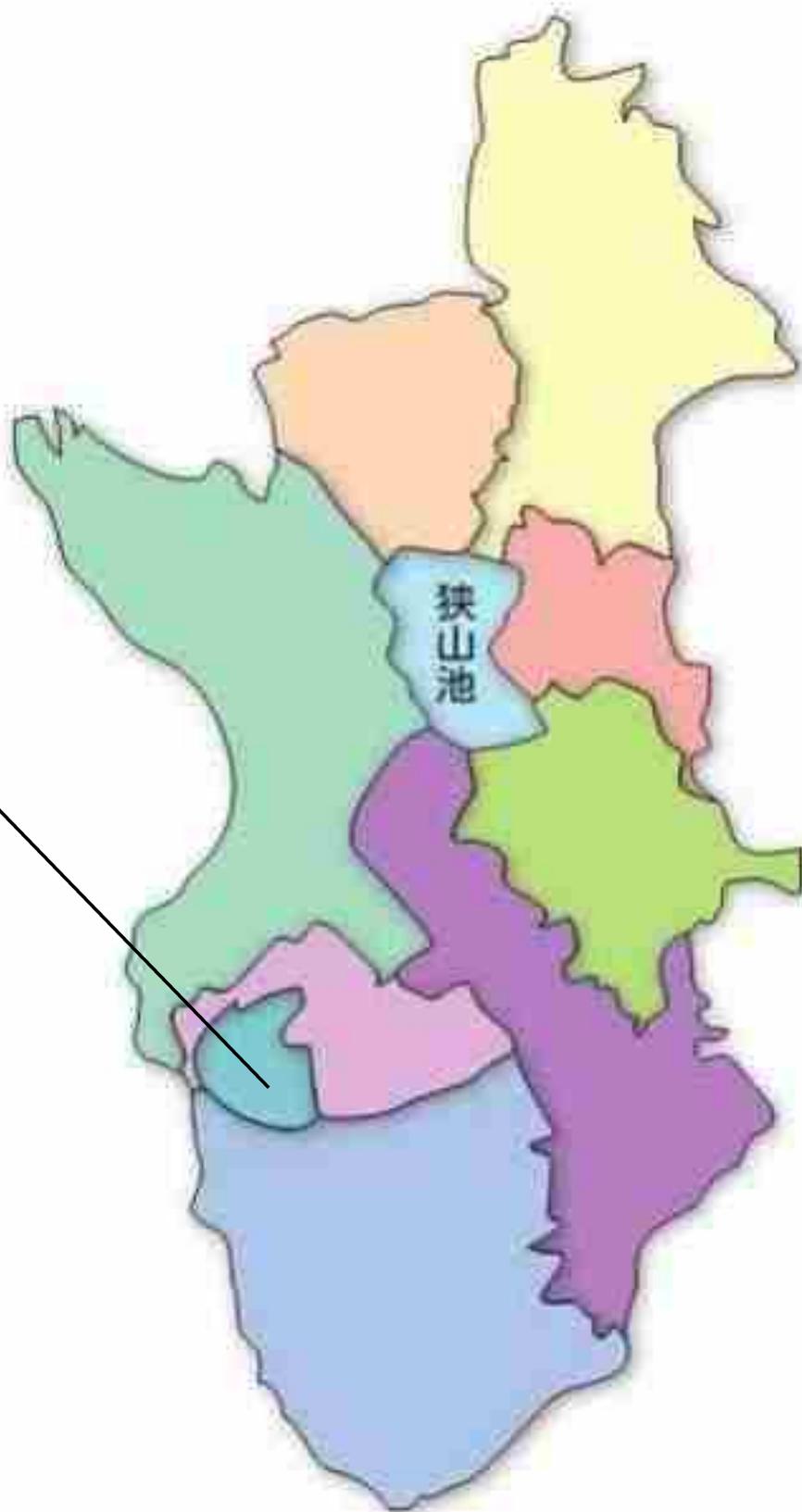
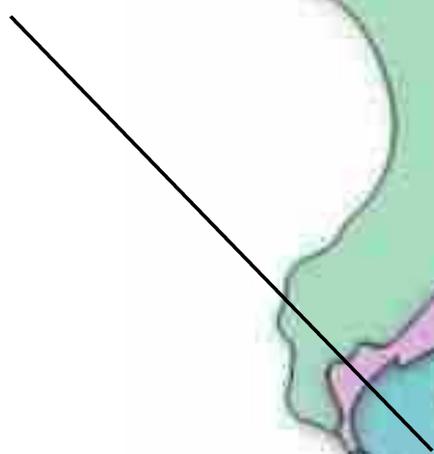
協力員(ボランティア)数	14名			
参加者区分と利用者数	高齢者・児童／490名			
活動日／開催場所	不定期／大野公民館			
主な活動内容	1	茶話会	4	防災訓練
	2	健老親睦会	5	年末夜警
	3	盆踊り	6	清掃活動
活動事例	秋祭り「だんじり曳行」は地区全体で取り組んでいる「サロン活動」であり、今後も小地域ネットワーク活動の一環として継続的に取り組みたいです。			
今後の目標 ・取り組み	高齢の方が多く、子どもも少ないですが、現状維持で進めていきたいです。			



南第三地区福祉委员会

(府営南支部・公団狭山住宅支部)

南第三地区



府宮南 支部

サロン活動

サロン活動名称	いきいきサロン			
協力員(ボランティア)数	11名			
参加者区分と利用者数	高齢者 / 45名			
活動日 / 開催場所	毎月第3日曜日 / 31棟集会場			
主な活動内容	1	ボランティアをよんで演奏会	4	日本舞踊
	2	紙芝居	5	ビンゴゲーム
	3	人形劇		
活動事例	参加者はみなさん和気あいあいと楽しそうに下さっています。			
ひとことPR	ボランティア自身も高齢化していますが、頑張ります。			

会食サービス

協力員(ボランティア)数	11名
対象者数	合計42名 (一人暮らし30名・高齢者9名 日中独居 3人)
活動日	毎月第3日曜日
開催場所	31棟集会所
弁当購入先/利用者負担	松源 / 350円
副食の提供	味噌汁



公団 支部

サロン活動



サロン活動名称	いきいきサロン			
協力員(ボランティア)数	25名			
参加者区分と利用者数	高齢者 / 34名			
活動日 / 開催場所	第3日曜日 / 公団集会所			
主な活動内容	1	さやま落語会	4	楽しい音楽会
	2	折り紙	5	クリスマス会
	3	七夕まつり		
活動事例	七夕まつりでは、参加者全員が自分の想いを短冊に書き、後で読み上げる。各自の考え、想いがわかって、拍手もあり、楽しいひとときを過ごせました。			
ひとことPR	各支部間の交流会が必要です。サロン活動が新鮮になったり活性化が見込めると思います。			

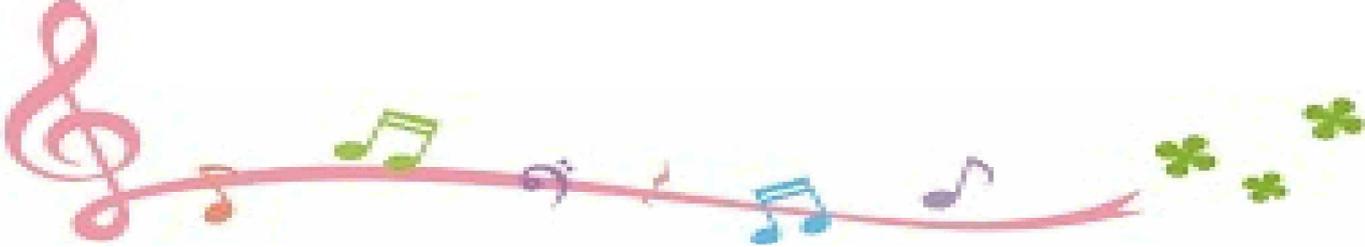
会食サービス

協力員(ボランティア)数	15名
対象者数	合計34名 (一人暮らし24名・高齢者10名)
活動日 / 開催場所	第3日曜日 / 公団集会所
利用者負担	350円
副食の提供	味噌汁
ひとことPR	味噌汁のおかわりができます！！





その他 地域の支え合い活動



- 大阪狭山市

- ポイント活動
(南第一地区 府営北支部)

- 岬町

- 見守り隊・キッズE y e ぼらんていあ
ふ け
(深日地区福祉委員会)

- 誰もが集える共生型サロン

- たんのわ (淡輪地区福祉委員会、ふ け 深日地区福祉委員会)

●ポイント活動

～地域の結束力を高める“ポイントカード”～

南第一地区福祉委員会 狭山住宅北支部

様々な活動をする中で、参加者の顔ぶれがいつも同じであることが課題と捉え、新しい参加者を確保するための方法として、スーパーのポイントカードをヒントに、オリジナルのポイントカードを作成し、活動に参加することでポイントがたまるポイント制度を実施。1回活動に参加することで、1ポイント付与され、30ポイント集めると、毎月第3土曜日の夜間パトロールの後に開催される抽選会に参加できる仕組みになっています。



さやま北自治会ポイントカード③

91	92	93	94	95
96	97	98	99	90
91	92	93	94	95
96	97	98	99	90
91	92	93	94	95

さやま北自治会ポイントカード④

101	102	103	104	105
106	107	108	109	110
111	112	113	114	115
116	117	118	119	120
121	122	123	124	125

さやま北自治会ポイントカードについて

- 1 本ポイントカードの利用者は、さやま北自治会加入者のみとする。
- 2 本ポイントカードは、1人につき1枚とす。
- 3 ポイントは、北自治会事業に参加・協力した者に1ポイント付与するものとする。
- 4 ポイント付与者は、事業の責任者とする。
- 5 他社へのポイントの譲渡はできないものとする。
- 6 本カードを紛失、破損、汚損した場合は、再交付を受けることができる。紛失した場合のポイント獲得数については誠実に申し出るものとする。
- 7 毎月第3土曜日のパトロールのときに抽選会を開催し、30ポイントにつき、1日の抽選をするができる。

住所

氏名



ポイント制度の効果

平成29年10月にポイント制度を開始したことにより、これまで活動に参加していなかった住民が参加するようになりました。多いときには1回の活動に60人以上のボランティアが集まることもあり、活動がとてものにぎやかになりました。また、ボランティア同士の交流も増え、地域内にも活気が生まれています。

また、それぞれの活動にリーダーを設定し、リーダーが責任を持って、参加者に対してポイント付与を行っています。リーダーに任命された方の中には、任命された責任感から、「やりがいがあって楽しい」との声も聞かれます。ボランティアの増加に伴い、ポイント管理が大変になる、嬉しい悩みもでてきました。

きっかけは何であれ、地域の活動に興味を持ってくれることは本当に嬉しいです。今後ますます地域のつながりが大切になると思います。より良い地域づくりのため、住民同士が手を取り合い、支え合うきっかけになれば嬉しいです。

岬町社会福祉協議会 小地域ネットワーク活動

● 『見守り隊・キッズEyeぼらんていあ』

地域の絆、支え合いの大切さを、生身のコミュニケーション体験を通して子どもたち自身が学び、『こころを育む環境づくり』を目指し、子どもたちと保護者、岬町社会福祉協議会、深日地区福祉委員会、深日地区民生委員児童委員協議会、深日小学校が協働し、地域の見守り活動を実施しています。子どもたちが、まちづくりに主体的に関わり思いやりの心を育む機会に繋がります。



【見守り隊・任命式】



【見守り活動】



【見守り活動】



【見守り隊・連絡会】

● 『誰もが集える「共生型サロン」』

垣根なく、誰もが気軽に集える居場所」をコンセプトに、高齢や障がい、性別、年代などに関係なく地域の誰もが集える居場所として始められました。心に病のある方や知的障がいの方の就労支援・訓練、社会参加の場、また学校の特別支援学級の生徒や様々な理由で教室に入っていない生徒たちの学びの場となっています。



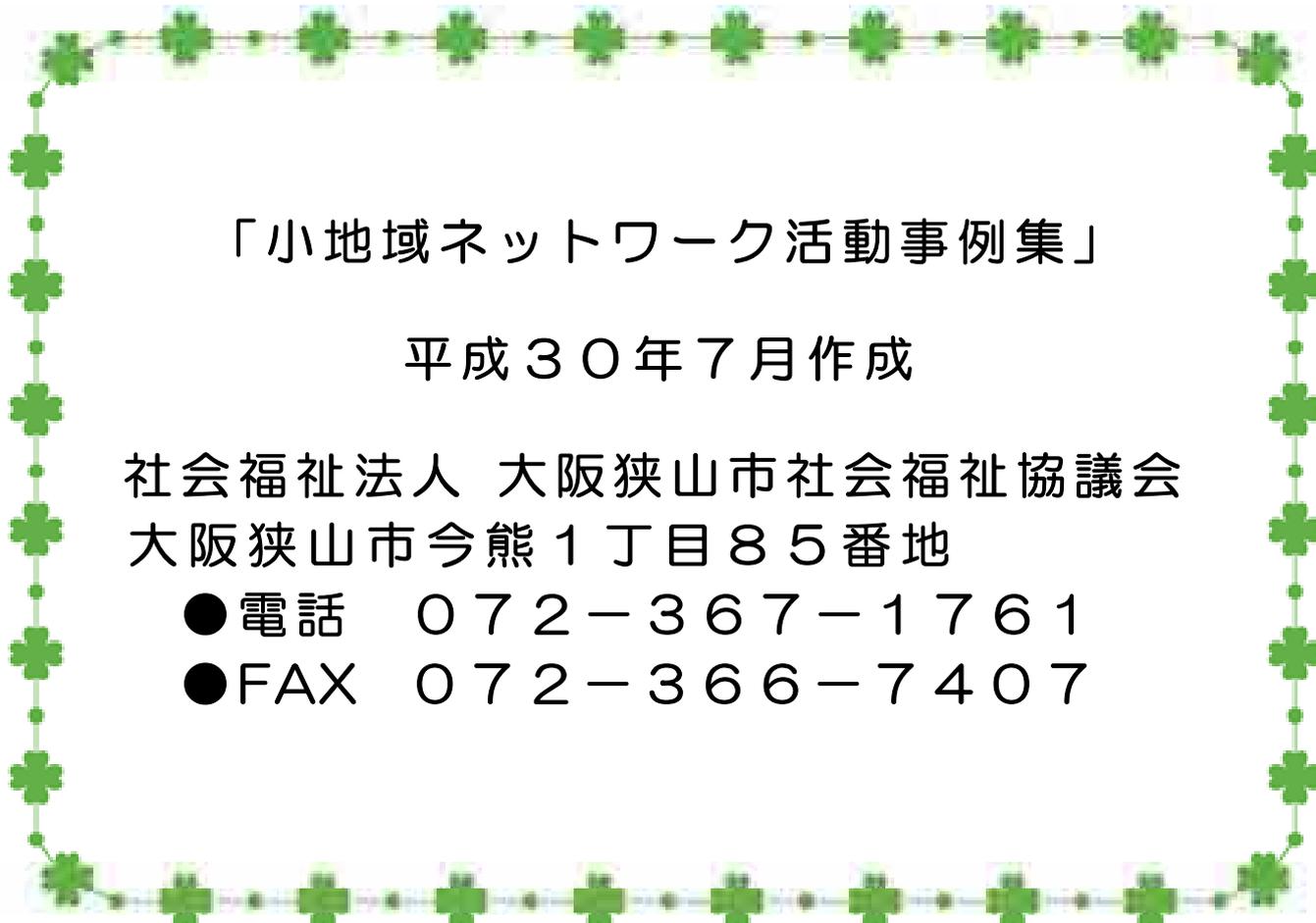
【こころに病のある方の軽就労支援

ぼちぼち喫茶／淡輪地区福祉委員会】



【障がいのある方の就労トレーニング

ふれあい喫茶／深日地区福祉委員会】



「小地域ネットワーク活動事例集」

平成30年7月作成

社会福祉法人 大阪狭山市社会福祉協議会
大阪狭山市今熊1丁目85番地

●電話 072-367-1761

●FAX 072-366-7407