

大阪狭山市



就労準備支援センター

～ 生活困窮者自立支援制度 ～

就労準備支援センターでは、他者とのコミュニケーションや社会との関わりに不安があり、経済的または社会的、その他の理由により、すぐには就労が難しい生活困窮者を対象に、日常生活自立・社会生活自立・就労自立を促すため、社会生活に必要な基礎的な能力を養いながら、就労体験や就労に必要なスキルを身に付けるための支援を行います。

働きたいねんけど…

面接に行きたいねんけど…

行ったことないし…

ハローワークに

行きたいねんけど…

他の人と話すのが苦手やねん…

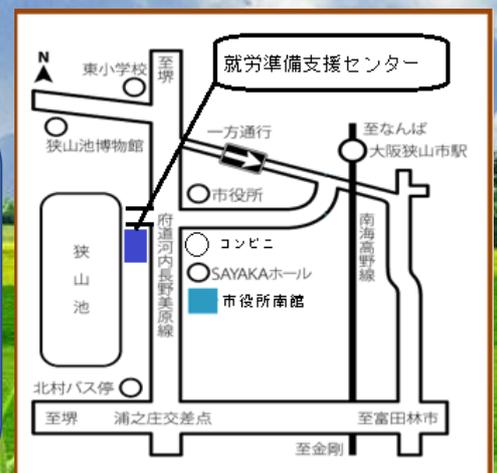
お問い合わせは…

〒589-0005

大阪狭山市狭山 2 丁目 898-7 サツヤイ狭山 301 (3 階)

電話 080-3727-2365

受付時間 9:00～17:30 (土・日・祝日・年末年始除く)

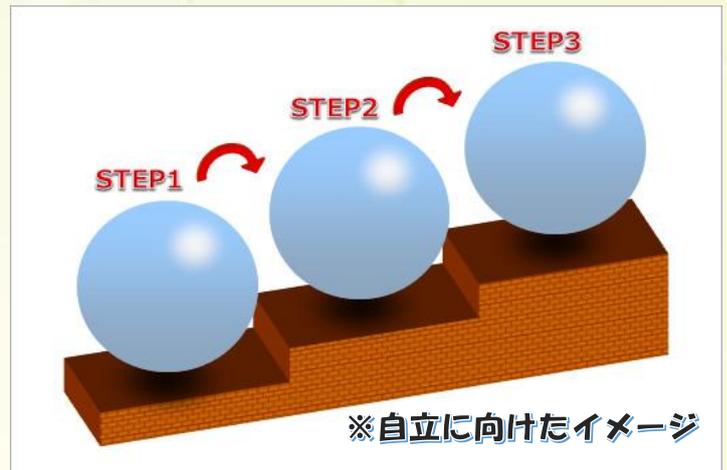


※本事業は、大阪狭山市より委託を受けて、社会福祉法人 大阪狭山市社会福祉協議会が運営しています。

就労準備支援センターでは・・・

日常生活自立（step 1）・社会生活自立（step 2）・就労自立（step 3）に向けて、あなたに最適な方法を一緒に考え、就職活動の準備を応援します。

就職が決まっても、数か月間は定着支援をしますので安心して下さい。



Q：どんなことをするの？

A：個人またはグループで下記の様な取り組みを行います

STEP 1

日常生活を整えましょう

例えば・・・

- 早寝・早起き・整容など規則正しい生活習慣を身に付けましょう
- 健康、体力づくりを心がけましょう
- 掃除や洗濯の習慣をつけましょう
- 決まった時間に決まった場所へ出かけましょう

STEP 2

社会生活に慣れましょう

例えば・・・

- 協調性やコミュニケーション力を高めましょう
- 礼儀やマナーを身に付けましょう
- 社会とのつながりを意識しましょう
- ボランティア活動や地域の行事などに積極的に参加しましょう

STEP 3

就活の準備をしましょう

例えば・・・

- 面接の練習をしましょう
- 履歴書を書きましょう
- パソコン操作を身に付けましょう
- 職場見学や就労体験をしましょう
- 希望の職種や働くことのイメージを考えましょう

居場所 ～IBASHO～

- 火曜日と金曜日の午後はセンターを「居場所」として開放しています。
- 火曜日は自分のペースで居場所で過ごしてください。
- 金曜日は勉強会やスキルアップのためのプログラムに参加します。
- ※曜日・時間は変更される場合があります。

- ・就労準備支援事業の利用にあたっては、自立相談支援のプランが必要です。
- ・自立相談支援のプランは「生活サポートセンター」の専門スタッフが、一緒に考えます。
- ・利用期間は原則、1年間です。

※生活サポートセンターは、社会福祉協議会が運営しています。

