



第97号
発行所

社会福祉法人
大阪狭山市社会福祉協議会
〒589-0021
大阪狭山市今熊1丁目85番地
TEL 072-367-1761
FAX 072-366-7407
E-mail sayama@bf.wakwak.com
URL www.osaka-sayama.or.jp/

目次

おおさかさやまの社協	1~4
ボランティアだより	5~8
福祉センターだより(裏表紙)	1~4

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします!

実施期間 10月1日(火)~12月31日(火)

赤い羽根共同募金は、地域福祉の推進を目的に、10月1日から全国一斉にスタートします。皆様からご協力いただいた募金は大阪狭山市内の福祉施設、福祉団体、福祉活動に役立てられます。

共同募金の使いみち



認知症安心声かけ訓練
(福祉協力校事業)



ジュニアスクール
(ボランティア活動)



ひとり暮らし老人会食会



サロン活動
(小地域ネットワーク活動)

昨年の街頭募金の様子



ボーイスカウト



ガールスカウト



婦人会



金剛駅

赤い羽根共同募金のしくみ

戸別募金(町会・自治会)・街頭募金・法人募金・バッジ募金・学校募金等

↓ 募金

大阪狭山地区募金会
(事務局:大阪狭山市社会福祉協議会)

↓ 集約・送金

大阪府共同募金会

↓ 配分

地域福祉事業へ

大阪狭山市社会福祉協議会

大阪狭山市における福祉のまちづくりを推進するために、ボランティア活動や、地域内での福祉活動を充実させるための取組みに活用されます。

※ この他、「災害ボランティアセンター」の設置・運営訓練などにも役立てられます

広域配分事業へ

大阪府内の社会福祉施設・団体

大阪府内の民間社会福祉施設や府域で活動している団体へ配分し、大阪府全域の福祉推進のために活用されます。

10月1日(火) 18時~19時 市内3駅にて街頭募金を実施します

<歳末たすけあい募金配分金申請受付>

歳末たすけあい募金の寄付金を、地域福祉の推進を目的とした事業を実施する市内の福祉団体などに助成します。12月~1月に実施する事業が対象です。年末年始に事業を企画されている団体・施設はお問い合わせください。事前に事業内容などについての審査があります。

配分申請書の配布・受付期間 10月18日(金)まで ※土・日曜日、祝日などの休日を除く

赤い羽根共同募金運動へのお問い合わせは 大阪狭山地区募金会事務局 ☎072-367-1761

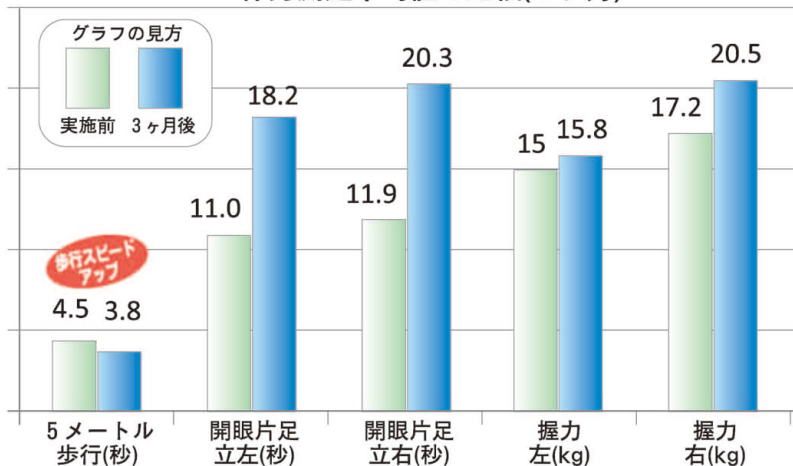
さあ！元気に長生きしよう♪

～みんなで楽しく筋力アップ！！いきいき百歳体操のご紹介～

専用のDVDをみながら(難しい動きはありません)、地域の集会所で主に週1回のペースで行う筋力アップの体操です。なるべく介護を必要とせず、自立した生活を送れるように、また介護が必要となっても、状態が悪化しないために、みんなで楽しく体操しましょう！

効果を見るための体力測定では、こんな結果ができています！！

体力測定平均値の比較(3ヶ月)



○平成27年度に「大野台7丁目(双葉会)」が活動を始め、10月1日現在、市内26カ所の自治会や老人会で実施されています。今年に入り、狭山遊園グランドハイツ、グリーンコーポ狭山の2カ所で立ち上がりました！！



「身体の元気だけでなく、みんなで顔を合わせて仲良くなることを目的に始めました。みんながんばっています。

「いつまでも元気で歩こう この足で」

たなか たもつ
グランドハイツ自治会長 田中 保さん



「最初は身体を動かす楽しみが中心でしたが、今ではみんな週一回の体操後のお茶会を楽しみに集まっています！」

きくや ひでかず
グリーンコーポ狭山地区長 菊屋 英一さん

みなさんの地域でも、ぜひ、はじめてみませんか。実施条件は以下の通りです。

- ① 5人以上の参加がある。
- ② 会場(地域の身近な集会所など)がある。
- ③ 椅子、テレビ、DVDプレーヤーがあり、週1回継続して実施できる。

～ いきいき百歳体操に
参加してみたい！という方へ ～

お住まいの地域で実施されているか、また曜日や時間等については、下記へお問い合わせください。

- 大阪狭山市役所高齢介護グループ(366-0011)
- 大阪狭山市地域包括支援センター(368-9922)

あなたも「ちょっとだけお助け隊」になってみませんか？ ～有償ボランティア募集しています～

ヒューマン・ケア事業

日常生活上のお困りの事を少しでも和らげるために、地域の人々(協力会員)の参加によって助け合いを行う会員方式のサービス事業です。協力会員が利用会員を訪問などし、必要なお手伝いを行います。

協力会員

自分ができるちょっとしたお手伝いならやってみてもいいか

今は、自分で何でも出来るけど何年か後の生活... 助けてくれる人がいたら嬉しいなあ!

少しずつ元気になっている姿をみて私もうれしくなってきた!!

役に立っている実感!!

利用会員

遠いゴミステーションに、ゴミを捨てに行けない

骨折をしてしまって、買い物の時に、重たいものを持ってくれると助かる

耳が遠くて病院受診が不安

膝が痛くて植木の水やりができない

活動報酬

1時間 700円
(年会費：1050円)
※30分単位～報酬です。
※ボランティア保険加入します

ケア利用料金

1時間 840円
(年会費：2100円)
※チケット制です。
※30分単位で利用できます。



救急医療情報キット、申請していますか？



～医療情報などを冷蔵庫に保管し、緊急時に必要な情報を確実に救急隊員に伝えるための道具です。～

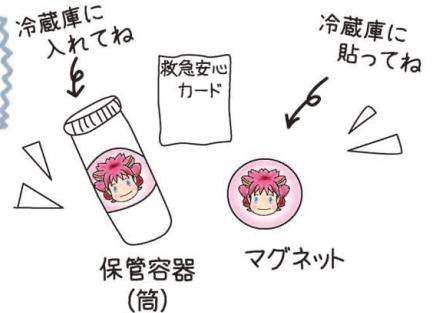
申請書に記入し、提出キットをもらう

筒の中に安心カードなど個人情報を入れる

マグネットを貼る筒をドアポケットに入れる

救急安心カード記入

冷蔵庫へ...



救急医療情報キットをお持ちの方は

医療情報など、新しい情報に更新していますか？

～古い情報のままだとせっかくのキットが緊急時に役立たなくなってしまう。1年に1度は必ず情報の確認を！～

《配布対象》(大阪狭山市在住の方)

- ① 65歳以上のひとり暮らし世帯
- ② 65歳以上の高齢者だけの世帯
- ③ 日中や夜間に65歳以上でひとりになる世帯
- ④ 日中や夜間に65歳以上の高齢者だけになる世帯
- ⑤ 身体障がい者手帳1級・2級、療育手帳A・B判定、精神障がい者保健福祉手帳1級の手帳を保持している人
- ⑥ 特定疾患に罹患している人で、特定疾患医療受給者証を保持している人

《申請場所》

社会福祉協議会、さやま荘、市役所福祉グループ、高齢介護グループ、ニュータウン連絡所

《申請に必要なもの》

申請事由が確認できる書類(健康保険証、障がい者手帳、特定疾患医療受給者証) など

大阪狭山市社会福祉協議会では市役所南館で、 各種相談支援を行っています

秘密厳守
相談無料

相談受付時間 月～金 9時～17時30分（祝日・12/29～1/5を除く）

仕事

**仕事や生活等での
困りごとの相談窓口**

大阪狭山市生活サポートセンター
368-9955

**高齢者の
総合相談窓口**

大阪狭山市地域包括支援センター
368-9922

**暮らしの安心を
お手伝いする
サービス**

権利擁護センター
368-2111

**障がいに関する
総合相談窓口**

大阪狭山市基幹相談支援センター
365-1144



大阪狭山市社会福祉協議会 FacebookページへGO!!

大阪狭山市社会福祉協議会の各種事業や市内9地区福祉委員会の活動を随時紹介しています。是非、ご覧下さい。

※社協のHPもみてください!!

大阪狭山市社協

検索

あたたかい善意をありがとうございました

善意銀行では、市民の皆様より預託を受け、社会福祉の増進に寄与するため、払い出しを行います。例えば、貸出し用備品（ポップコーン機・綿菓子機・イカ焼き機等）の購入・整備の他、当法人が関与する地域福祉向上の事業への助成等を行っています。

【い寄付はぜひ社協へ】
※なお寄付金は、税控除の対象となっています。

昭和22年（1947年）に「国民たすけあい運動」として生活支援を目的に始まった共同募金運動は、社会福祉協議会が事務局となり今年も行なわれます。

私も子ども時代に街頭募金を行った記憶があり、懐かしく思い出します。

社会の変化に合わせて募金の使い道も変化してきており、地域への還元はもとより近年は災害援助にも使われています。

今年も是非みなさまのご協力をお願いしたいと思っています。

編集後記

ご相談はさつき荘相談室へ

心配ごと相談
毎週 月曜日 午後1時～4時

身体障がい者相談
第2金曜日 午後1時～4時

ひとり親家庭相談
第1・3土曜日 午前10時～正午

祝日などで相談日が変更になる場合があります。
電話での相談・問い合わせは
☎072-367-1761

知的障がい者（児）相談
第3土曜日 午後1時～2時
●（中山 ☎072-365-2164）●

・機能訓練（個別日常生活動作訓練）
・シニアノロジー（認知症予防）
・くもん学習療法（認知症予防）
・パン教室（認知症予防） など

くみのき苑デイサービスセンター
ご利用者募集中！/無料体験随時受付中！
大阪狭山市東築木4丁目1977番地
☎072-368-2777

社会福祉法人 享佑会
大阪狭山市大野西742-11（法人本部）
That's the power of social welfare

ケアハウス フレスコ
☎072-367-5551

特別養護老人ホーム ファヴォール
☎072-367-2111

地域密着型特別養護老人ホーム ファヴォール狭山
小規模多機能型居宅介護事業所併設（新規オープン）
☎072-360-0222

随時職員募集中
お気軽にお問合せ下さい
☎072-367-2111

介護サービスの事なら
何でもお気軽にご相談下さい

社会福祉法人 **博光福祉会**

地域密着型介護老人福祉施設
寿里苑花舞の郷

大阪狭山市東池尻4-1336-1
☎072-367-4187

さなえ
ホームヘルプサービス

さなえホームヘルプサービス
訪問介護事業所
072-360-3838

さなえケアプランセンター
居宅介護支援事業所
072-360-3737

大阪狭山市狭山1-2351-1

普段の生活で何かお困りの事ありませんか？
経験豊富な介護ヘルパーが丁寧にに対応させていただきます。
訪問介護やケアプラン作成等、お気軽にご相談下さい。

登録ヘルパー随時募集中