

# ボランティアだより

編集・発行

大阪狭山市ボランティアセンター  
大阪狭山市今熊1丁目85番地  
TEL 072-367-6601  
FAX 072-366-7407

## イベント・講座のご案内



### やってみしたいなカフェ ～はじめてのボランティア編～

ボランティア活動をやってみたい人や、関心のある人が集まって、飲み物やお菓子を片手に、気軽にボランティアについてお話を聞くことができる講座です。ボランティアを始めたいけど…何から始めていいかわからない人、お気軽にご参加ください！

【日 時】令和2年2月4日（火）  
13時30分～15時30分  
【場 所】社会教育センター会議室1  
【対 象】市内在住又は、在学、在勤の方  
(定員10人、先着順)

【参加費】無料

【締 切】2月3日（月）  
直近の場合は電話にてお問い合わせください。



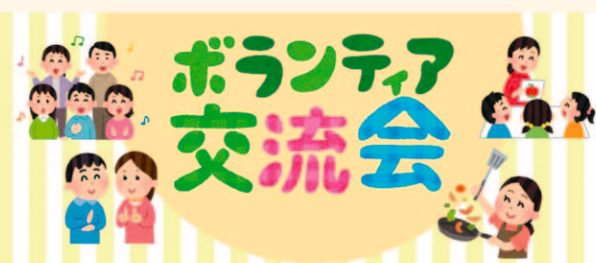
### 大阪狭山の 「い〜ばしょ」みっけ！

市内で居場所づくりを行う団体の活動発表やワークショップを通じて、い〜ばしょ(居場所)について考えます。どんな活動があるか聞いてみたい人、地域の交流に興味のある人、誰でもお気軽にご参加ください！

【日 時】令和2年2月11日（火・祝）  
13時30分～16時  
【場 所】市立公民館 大集会室  
【対 象】市内在住又は、在学、在勤の方  
(定員50人、先着順)

【参加費】無料

【締 切】2月7日（金）必着



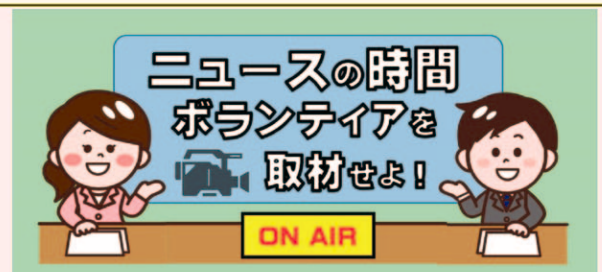
### ボランティア 交流会

大阪狭山市でボランティア活動する人やボランティアに関心のある人が気軽におしゃべりすることのできる交流会を開催いたします。ボランティア活動のことをもっと知りたい人、自分の活動をPRしたい人、興味があるけど…まずはどんな活動があるか聞いてみたい人、誰かとお話したい人、どなたでも参加できます。ざっくばらんに交流しましょう♪

【日 時】令和2年2月28日（金）  
14時～16時30分  
【場 所】市立公民館 多目的室  
【対 象】市内在住又は、在勤、在学でボランティアに関心のある方（定員50人、先着順）

【参加費】無料

【締 切】2月20日（木）必着



### ニュースの時間 ボランティアを 取材せよ！

今年も「春のボランティアジュニアスクール」を開催します。

ニュースの取材記者になって、ボランティア活動をしている人に取材をしたり、体験をしたり、とっておきの写真を撮るなどしながら楽しくボランティアについて学びます。

【日 時】令和2年3月29日（日）  
10時～15時30分  
【場 所】福祉センター さやま荘・さつき荘  
【対 象】市内の小学3～6年生  
(定員20人、申込多数の場合抽選)

【参加費】500円（昼食代）

【持ち物】筆記用具、飲み物

【締 切】3月19日（木）必着

## 【ステージ】

さやま音頭、ミュージックベル、手話コーラス、和太鼓、童謡や唱歌、演劇、元気体操、文武実演、朗読、ネットラジオ実演、踊り等

## 【ワークショップ】

クラフト体験、着物体験、健康吹矢体験、背筋すっきり体操、脳トレでエクササイズ、和太鼓体験、本の装備体験、パペット体験、ミニホワイトボードづくり、えほんのひろば、おはなし会、フラフープ等体験



## 【模擬店、遊びのコーナー】

- ・焼きそば、うどん、タピオカドリンク、唐揚げ、フランクフルト、キャベツ焼き、ポップコーン、ソースせん、玉せん、わたがし、お弁当、ヤンニョムチキン
- ・チュロス、ドリップコーヒー、フライドポテト、クレープ
- ・コイン落とし、ボール、キラキラすくい、射的、玉よけ

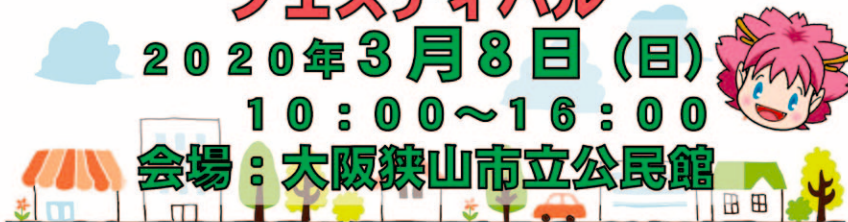


\\ さやまでわくわく \\  
わくわく市民活動・ボランティア  
フェスティバル

2020年3月8日(日)

10:00~16:00

会場：大阪狭山市立公民館



「わくフェス」は、わくわく市民活動・ボランティアフェスティバルの愛称です。主に大阪狭山市で活動している団体と関係機関が一緒になって企画や運営を行い、3月8日に楽しいイベントを作り上げます。

各団体の持ち味を活かした様々な体験やパフォーマンスの他、模擬店や展示、ワークショップ等も予定しています。どなたでも参加することができる楽しいボランティアの祭典です。みなさんと一緒に「わくわく」しに来てください！

## 【展示・ミニワークショップ】

各団体の活動紹介パネルの展示、各種相談コーナー、ヨーヨー釣り、竹炭販売、自助具、絵本の読み聞かせ等



【その他】…マジック・ジャグリングショー、リサイクルブックフェア、レーシングカー・レーシングバイクの展示、ビクトリー仮面の登場、ふるまいぜんざい(数量限定)、フードドライブ(食料品の寄付受付)、クイズラリー(景品がなくなり次第終了)など楽しい企画盛りだくさん！



わくフェスの  
SNS 情報発信中!



Facebook 「わくフェス」



Instagram 「@wakufes\_osakasayama」で検索。



Facebook

Instagram

主催：大阪狭山市市民活動支援センター、大阪狭山市社会福祉協議会、大阪狭山市、大阪狭山市立公民館

# 傾聴さやま10周年記念祝賀会



年明けの1月9日に、「傾聴さやま」の設立10周年記念祝賀会を開催し、総勢33名の参加がありました。

振り返ると、地道な傾聴ボランティア活動がこの大阪狭山で根付くのだろうか…と不安いっぱいスタートでしたが、関係機関や地域の皆さまに支えて頂き、この日を迎えることができたのは会員一同大きな喜びです。

お話をすることで気分転換を図って頂けたら、心が軽くなるお手伝いが出来たらと、私たちは相手の方に寄り添うことを大切に活動しています。

祝賀会は、落ち着いた雰囲気の中、事前ストラップ「時空間くりや」で行われ、事前



打ち合わせにもきめ細かく対応してくださいました。  
開会式にはじまり、初期からの会員の創設時の苦労話や、試行錯誤されたお話を聞いたあと、温かいランチを頂きながら思い出話に花が咲きました。  
お楽しみの時間では、ユニークな自己紹介ゲーム、オリジナルクイズで盛り上がり、定例会ではお馴染みの、会員のキーボードの演奏で「四季の歌」、「涙そうそう」を合唱して楽しみました。  
最後に記念誌「傾聴さやま10年のあゆみ」が配られ、続けることの重みを感じつつ、支えてくださった方々への感謝を胸にお開きとなりました。  
また明日から出会いを大切にし、丁寧な傾聴を心がけようと改めて感じた祝賀会になりました。

(傾聴さやま栢原)

**表彰受賞**  
おめでとうございます!

これまでのご功績に敬意を表するとともに、今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。(順不同・敬称略)

令和元年度  
大阪府社会福祉ボランティア表彰  
(令和元年11月26日)

手話コーラス同好会つばさ

自助具の工房さやま

**ボランティア豆知識** ~手話で「ありがとう」~

みなさんは「手話」を知っていますか？手話は、手や表情を使ってコミュニケーションをとる聴覚障がい者の母語です。テレビや講演会等で手話通訳をしているところを見たことがある人も多いのではないのでしょうか。

今回は日本手話表現の「ありがとう」を覚えてみましょう！一方の手を垂直に立てて、もう一方の手の甲を軽くたたいて上にあげます。手の甲にチョップするようなイメージです。

「ありがとう」の手話は、相撲で勝った関取が賞金をもらって手刀をきるしくさからきています。手話表現にはそれぞれに由来があり学んでみると面白いですよ♪手話を使っているいろんな人に感謝を伝えてみてくださいね。

(大阪狭山市身体障害者福祉協議会聴覚部会・手話サークルさやま)

# ほのほのメモ

## 「和文化に親しむ」

美しい日本古来の季語や言葉に触れ、楽しく脳を刺激しましょう。どんな答えだろうかと想像力を働かせるプロセスが脳を活性化させます。

### ◎和風月名

|     |     |      |
|-----|-----|------|
| 一月  | 睦月  | むつき  |
| 二月  | 如月  | きさらぎ |
| 三月  | 弥生  | やよい  |
| 四月  | 卯月  | うづき  |
| 五月  | 皐月  | さつき  |
| 六月  | 水無月 | みなづき |
| 七月  | 文月  | ふみづき |
| 八月  | 葉月  | はづき  |
| 九月  | 長月  | ながつき |
| 十月  | 神無月 | かなづき |
| 十一月 | 霜月  | しもつき |
| 十二月 | 師走  | しわす  |

### ◎漢字ドリル 四文字熟語

空白の漢字を書いてみましょう

一、立てば芍薬 座れば

歩く姿は   の花

二、明鏡

三、花天  地

四、桜梅桃

五、明眸皓

六、山紫

七、  期  会

八、   より出でて

より青し

九、何れ   か杜若



一 羅・羅 繁景  
 二 水・明 静水  
 三 季・月 止月  
 四 止・月 止月  
 五 一・二 一・二  
 六 三・四 三・四  
 七 五・六 五・六  
 八 七・八 七・八  
 九 九・十 九・十  
 〇 十一・十二 十一・十二

## 活動リポート

令和元年12月12日、福祉センターさやま荘でクリスマスロビーコンサートが開催され、ボランティアセンター登録グループの「ベル・バタフライ」さんと「手話コーラス同好会つばさ」さんが参加されました。

それぞれのグループがハンドベルの演奏や、手話と歌を交えた手話コーラスを披露し、会場を盛り上げてくださいました。また、後半はハンドベルと手話コーラスと一緒に演奏を行い、それぞれの魅力を互いに高め合っていました。人を楽しませる。パフォーマンスは、長年ボランティア活動を行ってきたみなさんの「力」を感じさせるものでした。



### REPORT



## 編集後記

令和として初めての新年を迎え、松飾りも取れ寒さの中、真っ赤な椿が咲いています。春を待ちながらやがて桜が咲き、そしてオリンピックの夏がやってきます。

今から楽しみです。

選手ひとりひとりが実力を発揮して、日頃の努力が報われることを信じて、みんなで応援しましょう。

「ガンバレ！日本！」

皆さんの声援が聞こえてきそうです。

〈鳥山〉