



さやま荘通信 応募コーナー

1. あなたの健康法を教えてください！

日々、皆さんが取り組んでいることや、習慣にしている健康法を教えてください！

皆さんの健康法を次回以降のさやま荘通信で発表したいと思います！



2. 写真で一言！大喜利に挑戦しよう！

右のゴリラは何と言っているのでしょうか？
あなたのセンスで一言をお願いします！



- (例1) 先生ー！バナナはおやつに入るんですか？！
- (例2) あのゴリラ、毛深いわね・・・

優秀作品には賞品を用意しています！

👑 座布団 3 枚賞 1 人・・・図書カード 3,000 円

👑 座布団 2 枚賞 3 人・・・お米 2 キロ

👑 座布団 1 枚賞 5 人・・・高級レトルト食品セット

上記「1. あなたの健康法を教えてください！」、「2. 写真で一言！大喜利に挑戦しよう！」について、どちらかもしくは両方のご応募をお待ちしています。さやま荘に直接お持ちいただくか、FAXまたは郵送にて応募ください。【FAX:072-366-0880 郵送:大阪狭山市今熊 1-80 老人福祉センター「さやま荘」宛】

応募期間:令和3年8月12日～9月30日

住所： _____ 氏名： _____ 電話番号： _____