

勉強会テーマ 確認シート

2021年7月～2022年3月

NO.	テーマ	概要	提供予定者	材料費
1	子どもの救急法 — 知っていれば安心です —	吐いたとき、異物をのどに詰めたとき、発熱したとき、火傷をしたとき、けがをしたときの対処法を説明します。	看護師	なし
2	オムツについて知る — 意外と知らないオムツのあて方豆知識 —	オムツの種類、当て方、交換方法、市町村の制度(医師のオムツ使用証明証、ごみのシールの配布等)について説明します。	看護師	なし
3	まちかど保健室	医療や介護に関する不安や悩みを気軽に相談でき、専門職による健康講座、体力測定・血圧測定・健康年齢などの簡易健康チェックなどを実施します。	看護師	なし
4	老後の生き方暮らし方 懇談会 — マジメなおしゃべりを楽しもう —	ひとり一人の力は小さいけど、他の人と話しあえば百人力! 「幸せって何?」「老いの不安」等さまざまなテーマに沿ったグループでの「マジメなおしゃべり」をサポートします。 ※老後の生き方暮らし方整理ノートを無料配布します。	コミュニティソーシャルワーカー	なし
5	住みなれた地域で暮らそうシリーズ 地域包括支援センターを知ろう — 高齢者のための相談窓口 —	高齢者のことでどこへ相談したらいいかわからないことはありませんでしたか。高齢者の方の色々な悩みや相談に対応している相談機関について説明をします。	地域包括支援センター	なし
6	介護保険制度を活用しよう — 高齢者が利用できるサービス —	高齢者の方が今まで出来ていたことが出来なくなってきて困っていることはありませんか。介護保険の申請から利用までの流れやサービスについて知ることで、毎日の生活が変わるかもしれません。	地域包括支援センター	なし
7	いきいき百歳体操 — 初めての方 体験会 —	いきいき百歳体操は、27か所(令和3年7月現在)の自治会や老人会で開催されています。地域に住む高齢者の誰もが参加できる介護予防体操です。まずは、体験してみませんか。	地域包括支援センター	なし
8	成年後見制度と 高齢者の虐待防止 — あなたの権利を守る —	成年後見制度など高齢者の生活と権利を守る制度を生かし、高齢者虐待防止について理解を深め、みんなが安心できる社会をつくっていきましょう。	地域包括支援センター	なし

9	介護予防に努めましょう —毎日の生活の中で 気になることはありませんか—	生活の中でしづらくなったり、機能低下が起こりはじめているものを早期に発見し、加齢に伴う心身の変化を知るために自分の生活機能チェックをしてみませんか。	地域包括支援センター	なし
10	環境整備の工夫	安全な生活を続けていくために手すりや段差解消などの環境整備について考えてみませんか。	在宅介護支援センター	なし
11	車いす体験	実際に車いすに乗っていただき、介助する側、される側の気持ちを体験し、車いす介助のポイントを学びます。	在宅介護支援センター	なし
12	在宅介護の工夫	食事、入浴、排泄など自宅で介護を行う際のポイントを学びます。	在宅介護支援センター	なし
13	家庭でできる健康体操	お家にあるもので、簡単にできる体操をしてみませんか。	保健センター	なし
14	認知症の方への 具体的な関わり方 —介護の視点で—	認知症の方への関わり方を介護現場で直接ケアしている職員からお話を聞きます。	地域包括支援センター	なし
15	高齢者施設の種類とその違い —在宅と施設の違いは何—	高齢者施設と聞いてもさまざまな特徴や種類があります。それをより解りやすく、ご説明させていただきます。また施設のジャンルに応じて専門部署担当から詳しくお話もできます。	地域包括支援センター	なし
16	認知症サポーター養成講座	認知症になっても住みなれた地域で住み続けられるよう認知症の方を地域で見守るボランティアを養成しています。受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。	キャラバンメイト	なし
17	ズーム（Zoom）体験講座	オンラインで地域の仲間とつながってみませんか。ズーム（Zoom）を実際に操作し、わかりやすくサポートします。参加者側の使用方法やホスト（主催者）側の使用方法について学びます。地域活動での活用方法のヒントもお伝えします。 （※タブレット貸し出しあり）	社会福祉協議会	なし

■勉強会に関するお申し込み時にはFAX・郵送される前に、必ずお電話でご一報ください。
(連絡ミスによるトラブルを防ぐため)

問合せ先：大阪狭山市地域包括支援センター TEL 072-368-9922