



編集・発行

大阪狭山市ボランティアセンター  
大阪狭山市今熊1丁目85番地  
TEL 072-367-6601  
FAX 072-366-7407

## 手話サークルさやま主催 講演会「手話、聞こえない人との出会い」

- 【講師】 手話通訳者 塩見 幸子氏  
【日時】 10月13日（金）19：00～20：40  
【場所】 市立公民館 多目的室

昨今の手話の広まりに、手話によるコミュニケーションの必要性「手話は言語である！」が周知されつつあると感じています。

手話と出会い、ろうあ運動の厳しさを目の当たりにし、ろう者と共に活動されて来た塩見氏にお話しして頂きます。もっと手話が広まるように、大勢の方の参加をお待ちしています。



## NPO 団体 グローバル・スクール主催 「70歳からの高齢者憩いの歌声広場」



ピアノの生伴奏で文化庁選定の「日本の歌百選」と昭和、平成に流行した歌謡曲、抒情歌の名曲を発声練習からスタートし、自分の声帯に合わせて全員で楽しく歌います！

※問い合わせは、グローバル・スクール <sup>ケンノキ</sup> 鋳木まで  
TEL・FAX：072-365-7115  
090-7880-4493

- 【日時】 10月14日（土）・28日（土）  
10：00～12：00  
【会場】 大阪狭山市立コミュニティーセンター 音楽室  
【対象者】 70歳以上の方  
【参加費】 ￥1,000/回 入会費￥1,000 /初回  
【定員】 先着10名

# 「傾聴ひろば」市立公民館ふれあいサロンのオープン



ふれあいサロンの一角に傾聴ひろばを設置しました！  
傾聴ってなに？

興味のある方、話をしてストレスを発散したい方等、  
一度気楽に来ておしゃべりしませんか？

待ってま～す！

【日 時】 毎月第三金曜日（11月はお休み）  
11：30～15：30

【場 所】 市立公民館ふれあいフロア

秘密は  
厳守します。

傾聴さやまの  
会員が  
常駐しています。

1人でも  
複数人でも参加  
大歓迎！！

## ボランティアジュニアスクール

# SPY×VOLUNTARY

スパイボランティア

8月20日（日）、福祉センターさつき荘で小学生を対象としたボランティア体験講座「ボランティアジュニアスクール」を開催しました。

今回は「スパイボランティア」と題して、様々な体験をする中で出てくるミッションに一生懸命チャレンジしました。

盲ろう体験をはじめ、オリジナルエコバッグづくり、資源を活用したクラフト、プルトップの作業体験などを通じて、子どもたちは、ボランティア活動体験や「身近な福祉」について考えながら楽しく学んでいました。

また、子どもたちはプログラムを通じてボランティアや、他校の子どもとの交流を楽しみながら学んでくれた様子でした。



〔プルトップ作業体験〕



〔オリジナルエコバッグ作り〕

### 次回予告

次回のボランティアジュニアスクールは…  
令和6年3月頃開催予定！！

詳細については市内小学校の対象学年へチラシを配布します。

## ◆◆◆大阪狭山市ボランティアセンター所属グループ一覧◆◆◆

令和5年4月現在

	グループ名	主な活動内容
1	つくしの会	ひとり暮らし老人会食会の調理ボランティア、高齢者施設での料理教室
2	MVV狭山 (M V S)	ひとり暮らし老人会食会送迎、イベントや行事への協力、手作りおもちゃなどの指導、美化清掃活動
3	手話サークルさやま	聴覚障がい者との交流会、手話・聴覚障がい問題の学習や指導、行政などの行事開催時の手話通訳
4	さやまおりがみ倶楽部	折り紙を通じた文化の普及や、折り方の指導等
5	シルバーボイス-狭山 (S A S)	行政や社協などの行事への参加協力、情報共有化プログラムの推進
6	傾聴さやま	話し相手を必要としている高齢者の個人宅、高齢者施設への訪問による傾聴
7	NPO団体 グローバル・スクール	高齢者を対象にした歌声広場、健康麻雀
8	音楽ボランティア ハーモニーさやま	尺八、キーボード、ギターなどからなる音楽バンド サロン活動、自治会、団体などに出向いての演奏活動
9	さやまおはなしの会	「おはなし会」「出かけるおはなし会」を開催して、ストーリーテリング・絵本・紙芝居などを通して童話の楽しさや、おはなしの輪を広げる活動
10	大阪狭山市 朗読ボランティアグループ たんぽぽ	視覚障がい者との交流会、「声のたより」・録音図書作成、府内の朗読ボランティアとの交流会に参加、対面朗読
11	さやまカンタービレ	高齢者施設などを訪問し、歌を歌うなど音楽を使ったボランティア活動
12	自助具の工房さやま	高齢者や障がい者に対し日常生活用具に改良を加えた自助具の製作・提供
13	大阪狭山市食生活改善推進協議会	市民の健康づくりに寄与するため、栄養改善の実践活動を広く推進
14	会食会調理ボランティア	ひとり暮らし老人を対象とした会食会の調理ボランティア
15	きつつき (点字・点訳)	点字・点訳活動 (児童向けの本、小説などの点訳、小・中学生の点字学習指導)
16	人形劇団赤いりんご	子ども会、福祉施設などでの人形劇の公演
17	南京玉すだれお多福会	南京玉すだれの実演
18	レッツパペット	腹話術の公演
19	ギターアンサンブル ペアレンツ	福祉施設等でのクラシックギター演奏
20	要約筆記通訳グループ どんぐり	筆記(ノートテイクなど)を通して聴覚障がい者への情報提供や交流活動
21	手話コーラス同好会つばさ	手話の勉強と手話コーラスを通しての地域との交流
22	さやま婦人	婦人会事業(社会見学、健康体操及び料理教室、環境やエコに関する講演会、手芸教室、ゴーヤカーテン運動、赤い羽根の共同募金運動)
23	Sky drop	帝塚山学院大学 学生ボランティアサークル。 障がい者施設や高齢者施設などのイベント時の手伝い等
24	大阪狭山桜太鼓	地域のイベントや福祉施設での和太鼓実演
25	ベル・パタフライ	高齢者施設などでミュージックベル演奏
26	オカリナかえる	地域のイベントや福祉施設でのオカリナ、ギター、三線の演奏、紙芝居の読み聞かせ
27	笑楽鼓(しょうがくこ)	福祉施設、地域のサロン等での和太鼓の演奏活動
28	Dog therapy Ange (ドッグセラピーアンジュ)	ドッグセラピーによるボランティア活動。福祉施設等でのふれあい交流、トリック芸等
29	151a(一期一会)	災害ボランティア活動、デジタル遺品整理、有害生物駆除(スズメバチ)などの活動
30	日本民謡 「豊祥会」	正調民謡の伝承・普及や、社会福祉施設や地域のサロン活動で民謡等の披露。
31	大阪狭山市防災レンジャー	地域特性を生かした防災・救命普及活動、意識啓発。

あなたの趣味や特技、想いをボランティアに活かしてみませんか？ボランティアセンターにいつでもお気軽にお問い合わせください♪♪  
※グループへの参加、依頼等のお問い合わせは大阪狭山市ボランティアセンターまでお願いします。

電話：072-367-6601 FAX：072-366-7407



# ほのぼのメモ

みなさんは自分の名前が好きですか。親になり我が子の誕生に、健やかに心豊かな優しい子に育ててほしいと思いを巡らせます。

子どもへの初めてのプレゼント・・・それは「名前」です。

どのように決めたらいいのでしょうか。

まず画数から選ぶ考え方があります。

良い画数

「六画」・・・天恵を受け祖先に守られる福運数

「八画」・・・精神力と努力で目的達成数

「十三画」・・・才能や知識を活かして成功する数

「十八画」・・・未来を切り開いていく積極数

「二十四画」・・・人や金運に恵まれる福運数

「三十一画」・・・知性・愛情深い勇気のあるリーダー数

など参考にしてください。

ほかに

季節にちなんだ名前（海斗・朱音・冬真）

願いやイメージから選ぶ名前（聡一郎・満央）

音の響きの良い名前（栄河・桜空・寿美礼）

など近頃は人気があります。

親の願いを込めた名前を子どもたちが「好き」と思ってくれたら親としては嬉しいものです。



〈鳥山〉

## 傾聴するってどんなこと??



傾聴とは、言葉のとおり「耳を傾けて、しっかりと丁寧に話を聴くこと」です。誰にでもある孤独や生活の不安に耳を傾け、じっくりと話を聴き受容・共感・相手を理解することが「傾聴」の大きな役割です。

大阪狭山市では、ボランティアグループ「傾聴さやま」があります。施設や個人宅を訪問して、対象の方のお話を傾聴し、孤独の寂しさや心の不安を少しでも和らげる活動を行っています。

相手の「聞いて欲しい」気持ちに寄り添い、耳を傾ける傾聴。自分の思いや不安な気持ちに共感してくれると嬉しく、安心した気持ちになりますね。ぜひ日常生活の会話のなかに「傾聴」の要素を取り入れてみてください。



## 編集後記

「数年に一度の災害」という言葉をよく聞くようになった。今夏、日本の未曾有の豪雨の発生。甚大な災害が発生しました。米・ハワイやカナダの山火事でも多くの犠牲者ができました。すべて温暖化の影響だろうか？連日の猛暑で熱中症警戒アラートも出ている。何となく住みにくくなってきた感じがある。早く涼しくなって欲しいなと感じる毎日です。秋に向けて、食事・運動・心のメンテナンスを整えて頑張りましょう。

〈楠田〉